



Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC • 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org • aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

9 de febrero de 2026

Eventos de la semana pasada

La mayoría de los estadounidenses tiene sólo menos de mil dólares como ahorros para la jubilación: informe

Según indica un [nuevo informe](#) titulado *La jubilación en Estados Unidos* elaborado por el Instituto Nacional de Seguridad de la Jubilación, la cantidad media de ahorros para jubilarse de los trabajadores consiste en \$955.00 en todas partes de EUA.

Los investigadores señalaron varias razones que ayudan a explicarse por qué los trabajadores norteamericanos están pasando dificultados para ahorrar para su jubilación. Casi la

Plan de ahorros de jubilación con contribuciones definidas

Todos los trabajadores

Ahorros medianos	\$955.00
Ahorros en promedio	\$93 229.00

mitad de todos los trabajadores carece de acceso a planes de jubilación patrocinados por el empleador. Normalmente, esos trabajadores que no tienen acceso a un plan patrocinado por el empleador contribuyen con un 5 a 6% de su ingreso

Fuente: Instituto Nacional de Seguridad de la Jubilación

para pagar un plan de contribución definida (tal como el plan 401k), mientras que los empleadores contribuyen con una tasa de poco menos del 3% de su salario. Sólo el 17% de los norteamericanos que trabajan tienen acceso a planes de cobertura definida (planes DB, por sus siglas en inglés).

El informe ilustra la importancia que tiene el Seguro Social para los estadounidenses jubilados. En promedio, los norteamericanos de edad avanzada dependen de las coberturas de Seguro Social, las cuales constituyen la mitad de su ingreso, mientras que el ingreso de planes de jubilación —tanto los de cobertura definida como los de contribución definida— representa una quinta parte, en promedio, de lo que viene siendo el ingreso de los jubilados.

“Este informe deja claro que nos queda mucho trabajo por delante. Todos los norteamericanos se merecen una jubilación segura tras toda una vida de trabajo —manifestó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Los legisladores deben dar pasos para aumentar el acceso a los planes de cobertura definida de pensión para los trabajadores, fortalecer al Seguro Social y aumentar las coberturas, además de hacer más económica la vivienda, la atención médica y el cuidado a largo plazo”.

[**Haga clic aquí para registrarse en un seminario educativo en línea sobre esta investigación.**](#)

El doctor Oz, administrador de los CMS, dice que los norteamericanos deben retrasar su jubilación, o empezar a trabajar antes en la vida, para reducir la deuda federal

Mehmet Oz, el administrador de los CMS (Centros de Servicios de Medicare y Medicaid), [instó a los estadounidenses a que trabajen más tiempo](#). Así lo afirmó en una conferencia de prensa con el secretario de HHS (Salud y Servicios Humanos), **Robert F. Kennedy Jr.**, celebrada el lunes.

Oz afirmó —sin ofrecer ninguna prueba— que el éxito de tal campaña se podía medir con los estadounidenses más saludables que se quedan trabajando más tiempo. Alegó que, si la gente empezara a trabajar un año antes, o si retrasara un año más su jubilación, la economía ganaría aproximadamente \$3 billones (o trillones, en la medida inglesa), y que “los impuestos sobre esos 3 billones de dólares nos permitirían mantener la solvencia de la Parte A de Medicare [...] y hacer más saludable al Seguro Social”.

“No nos sorprende esto, pero es una mala idea —indicó **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Nos oponemos a esto y a cualquier otra artimaña que reduzca las coberturas que los norteamericanos se han ganado con toda una vida de trabajo”.

El Comité de Asesoría sobre Vacunas del HHS está reconsiderando todas las recomendaciones de vacunas

El presidente del ACIP (Comité de Asesoría sobre Prácticas de Inmunización) del HHS (Departamento de Salud y Servicios Humanos), **Kirk Milhoan**, [dice que el Comité](#) reevaluará —y posiblemente remodelará— todas sus recomendaciones actuales de vacunas. El Comité hace recomendaciones de vacunas que evitan o aminoran el impacto de enfermedades que **afectan a los norteamericanos de edad avanzada**, tales como el herpes zóster o culebrilla, el virus sincitial respiratorio, el COVID y la gripe.

El ACIP no es la autoridad final en cuanto a recomendaciones de vacunación. La FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) y los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) aprueban las vacunas, y los funcionarios estatales y municipales deciden cómo aplicar los requisitos para sus residentes. Sin embargo, son las recomendaciones del ACIP las que determinan si se requieren seguros —de Medicare y de algunos planes privados— para pagar las vacunas.

Se supone que la siguiente reunión programada del ACIP debe tener lugar a finales de este mes.

“Las vacunas reducen drásticamente el riesgo de complicaciones de enfermedades y de muerte para los pacientes de edad avanzada —señaló **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Las personas de la tercera edad que estén preocupadas por las decisiones del ACIP pueden averiguar con sus proveedores médicos de confianza cómo proceder y hablar con ellos de las recomendaciones de vacunas que haya en su zona”

Este es el momento de registrarse para la Asamblea Nacional de Miembros de la Alianza, que se celebrará en abril

La Alianza le invita a asistir a nuestra Asamblea Nacional de Miembros, del 27 al 30 de abril, en el hotel Sahara de Las Vegas, Nevada

[Pulse aquí para conocer los detalles registrarse en la Asamblea.](#)

Los asistentes elegirán a los funcionarios dirigentes de la Alianza, participarán en cursos interactivos especiales, se informarán sobre los asuntos que están surgiendo, lo que está en juego en las elecciones de 2026, y sobre varias maneras de hacer crecer nuestro activismo por el jubilado. Además, asistirán a un Baile de Graduación de la Tercera Edad y Cena especial, para celebrar el vigésimo quinto aniversario de la Alianza.

Si tiene cualquier pregunta, sírvase comunicarse con Joni Jones a jjones@retiredamericans.org al 888-373-649.

Es posible que las consultas con su próximo médico general sean sólo en línea y se acceda a ellas mediante una herramienta de IA

Por Martha Bebinger, de WBUR, para KFF Health News.

En agosto, cuando su doctor murió intempestivamente, Tammy MacDonald se encontró entre el porcentaje aproximado del 17% de adultos que no tienen un médico general de cabecera en Estados Unidos.

MacDonald quería encontrar un nuevo doctor inmediatamente. Necesitaba reposiciones de sus medicamentos para la presión arterial, y quería concertar una consulta de seguimiento después de una alarma por posible cáncer de mama.

Llamó a 10 consultorios de medicina general cerca de su casa en Westwood, Massachusetts. Ninguno de los doctores, ni enfermeras practicantes, ni asistentes de doctores, estaban aceptando pacientes nuevos. En varias oficinas le dijeron que podría tener consulta con un doctor dentro de un año y medio, o dos años.

“Eso me impactó, pues vivimos en Boston y se supone que ahí tenemos una gran atención médica —afirmó MacDonald, quien tiene más de 40 años y cuenta con un seguro médico privado—. No me pude hacer a la idea de que no teníamos ningún doctor”.

La escasez de médicos generales es un problema nacional, pero es particularmente agudo en Massachusetts. El personal de médicos generales en el estado se está reduciendo más rápidamente que en la mayoría de los estados, según indica un informe de enero de 2025.

[A Mac Donald se le recomendó una aplicación de IA y obtuvo una cita por telemedicina con un doctor rápidamente, a través de Care Connect, pero preocupa que con la inteligencia artificial se pierdan algunos detalles.]

Puede leer más [aquí](#).



La Alianza de Jubilados Estadounidenses es una organización nacional de base popular y de defensa, con 4.4 millones de miembros que luchan por una jubilación segura para todos los estadounidenses. www.retiredamericans.org
@activeretirees