



ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org ▪ aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

22 de diciembre de 2025
Eventos de la semana pasada

El Congreso se cierra para el descanso de festividades sin extender los subsidios de la ley ACA

El miércoles, cuatro republicanos —los representantes **Brian Fitzpatrick** (PA), **Mike Lawler** (NY), **Rob Bresnahan** (PA) y **Ryan Mackenzie** (PA)— desafiaron a la dirigencia de su partido y [firmaron](#) la petición demócrata de descargo del comité correspondiente que forzará a una votación del pleno de la Cámara de Representantes Federal sobre un proyecto de ley para extender tres años más los créditos fiscales de la Ley de Atención Médica a Precio Accesible (ACA, por sus siglas en inglés).

Ahora que la petición de descargo del comité correspondiente tiene las suficientes firmas, lo más probable es que la votación plenaria sobre los créditos fiscales de la ACA tenga lugar en enero, pero el presidente de la Cámara, **Mike Johnson** (LA), no hablado de una fecha límite específica.

Asimismo, tampoco el Senado Federal aprobó una legislación para ampliar los subsidios la semana pasada, y rechazó dos proyectos distintos: una propuesta demócrata y una propuesta republicana.

A partir del 1ro. de enero, los 22 millones de norteamericanos que compran su seguro médico en los mercados de la ACA verán un alza vertiginosa en sus primas, ascendiendo [de un promedio](#) de \$888.00 de este año a \$1 mil 904 en 2026.

“Aunque vemos con optimismo que por fin habrá algún movimiento en enero respecto a este problema, es devastador saber que millones de estadounidenses de todas formas verán aumentos enormes a sus primas dentro de dos semanas —manifestó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Imploramos al presidente legislativo **Johnson** y a otros líderes republicanos que lleven esta medida al pleno para una votación lo antes posible”.

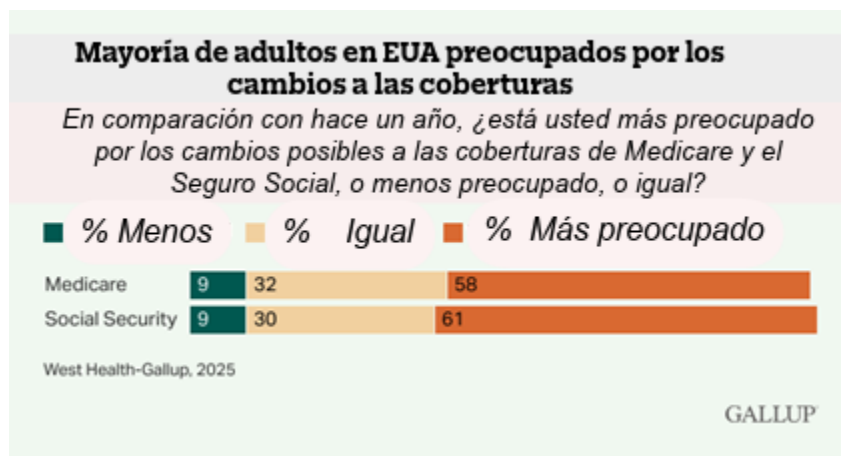
Los estadounidenses están preocupados por el futuro del Seguro Social y anticipan que los costos serán más altos el próximo año

Los ancianos están preocupados por las dificultades para pagar sus gastos a medida que suben los [costos de la atención médica](#) y continuarán ascendiendo el próximo año.

La Administración del Seguro Social anunció que el próximo año habrá un aumento del 2.8% como ajuste al coste de vida (COLA, por sus siglas en inglés), lo que proporcionará cerca de \$52.00 más al mes para el trabajador jubilado promedio. Pero la mayoría de las personas de edad avanzada tendrán que pagar un dinero extra para su prima de la Parte B de Medicare, la cual aumentará a \$202.90 al mes.

Los estadounidenses mayores de 65 años [podrán](#) deducir \$6 mil adicionales de sus impuestos al ingreso, debido a una disposición contenida en la ley fiscal republicana que se aprobó este verano. Eso beneficiará principalmente a los ancianos cuyo ingreso total es entre \$50 mil y \$200 mil, pero muchos beneficiarios de bajos y medianos ingresos probablemente no verán ningún cambio. La posibilidad de que los impuestos de alguien se reduzcan dependerá del total de su ingreso proveniente del Seguro Social, sus pensiones, sus cuentas de jubilación, sus inversiones y su trabajo. Además, la disposición es temporal: sólo será una opción hasta 2028.

[Según datos de nuevos sondeos](#) realizados por Gallup y West Health, los norteamericanos están preocupados por el futuro del Seguro Social y de Medicare.



El 58% de los estadounidenses encuestados indicó que ellos ahora están más preocupados por Medicare de lo que estaban hace un año, mientras que el 61% dijo que se encuentran más preocupados ahora por el Seguro Social de lo que estaban hace un año.

“Gracias a los ataques de la administración gubernamental en contra del Seguro Social, los

ancianos están terminando este año con miedo. Pero no tiene por qué ser así —señaló **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Si los estadounidenses más adinerados pagaran su justa parte al sistema, tendríamos una manera efectiva de aumentar las coberturas. El próximo año, los legisladores deben hacer que el fortalecimiento del Seguro Social sea su máxima prioridad”.

Nueva investigación indica que la vacuna contra el herpes zóster reduce el riesgo de demencia

En un [nuevo estudio](#) se descubrió que existe una correlación positiva entre la vacuna contra el herpes zóster o culebrilla y un riesgo reducido de demencia. La culebrilla afecta a uno de cada tres estadounidenses, y los adultos de edad avanzada tienen un mayor riesgo de desarrollar esa enfermedad, así como de experimentar complicaciones. Por tanto, los doctores recomiendan que todos los adultos deben recibir la vacuna de dos dosis.

Estos descubrimientos surgen a medida que los investigadores buscan descubrir no solamente las propiedades preventivas de la vacuna, sino sus posibles propiedades terapéuticas también. En un estudio en el que se hizo una comparación entre pacientes mayores de 80 años que no cumplían los requisitos para vacunarse y pacientes de 79 años y vacunados, los resultados demostraron que los que estaban vacunados tenían una reducción aproximada de un 3% de adquirir demencia.

La investigación continúa y los doctores todavía tienen que sacar descubrimientos concluyentes, pero tienen teorías sobre la lógica que hay tras la posible correlación. En primer

lugar, la vacuna proporciona protección contra las inflamaciones del cuerpo. En segundo lugar, la vacuna fomenta un sistema inmunológico general más saludable.

“Nosotros damos la bienvenida a estos prometedores resultados de la investigación y animamos a los ancianos a coordinarse con sus doctores para ponerse la vacuna contra la culebrilla si aún no lo han hecho —señaló **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Los beneficiarios de Medicare se pueden poner gratis la vacuna, gracias a la Ley de Reducción de la Inflación”.

La “Grande y Hermosa Ley” complica los esfuerzos por hacer económica la atención médica estatal

Por Bernard J. Wolfson, para *KFF Health News*.

Mientras el Congreso debate si extender o no los subsidios federales temporales que han ayudado a millones de estadounidenses a comprar cobertura médica, hay una realidad subyacente y crucial que a veces se ignora: esos subsidios son meramente una gasa pegada a la herida para cubrir el costo, a menudo impagable, de la atención médica.

California, Massachusetts, Connecticut, y otros cinco estados han impuesto límites al gasto en atención médica, en una apuesta por refrenar la intensa presión financiera que resienten muchas familias, personas y empleadores que, cada año, enfrentan aumentos a las primas, a los deducibles y a otros gastos relacionados con la salud.

Los hospitales y otros centros proveedores de atención médica están citando a la “Grande y Hermosa Ley” de los republicanos, cuya promulgación fue firmada por el presidente Donald Trump en julio, como una razón más para desafiar esos límites.

Se espera que la ley reduzca el gasto federal de Medicaid en más de \$900 mil millones a lo largo de una década. Lo cual, matemáticamente, debería ayudar a que todo el sistema de atención médica cumpla con los límites. Pero también se espera que la ley aumente la cantidad de estadounidenses no asegurados —en su mayoría, beneficiarios de Medicaid— en una cantidad estimada de 10 millones de personas. Los análisis sobre la atención médica predicen que los hospitales y otros proveedores de salud aumentarán los precios para cubrir el golpe redoblado de pérdida de ingresos de Medicaid y el costo de atención a la afluencia de nuevos pacientes no asegurados.

Puede leer más [aquí](#).

Felices fiestas de parte de la Alianza

La Alianza le desea a usted y a su familia que tenga una temporada de festividades disfrutable y a salvo de riesgos. Nuestro periódico semanal reanudará sus emisiones el 2 de enero de 2026. Mientras tanto, ¡puede añadir aún más alegría a sus celebraciones decembrinas comprando y usando [productos con mano de obra sindicalizada](#)!



Alerta Semanal

22 de diciembre de 2025

Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC • 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org • aracommunications@retiredamericans.org

La Alianza de Jubilados Estadounidenses es una organización nacional de base popular y de defensa, con 4.4 millones de miembros que luchan por una jubilación segura para todos los estadounidenses. www.retiredamericans.org
[@activeretirees](https://twitter.com/activeretirees)