



ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org ▪ aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

12 de enero de 2026

Eventos de la semana pasada

Informes en medios noticiosos revelan cómo “el Seguro Social ha empeorado con Trump”

La capacidad de dar servicio a la población de la Administración del Seguro Social (SSA, por sus siglas en inglés) ha disminuido considerablemente debido a los recortes de personal y a las políticas implementadas por el gobierno de Trump, según indican datos internos de la SSA y entrevistas publicadas en [Newsweek](#) y [The Washington Post](#) hace una semana.

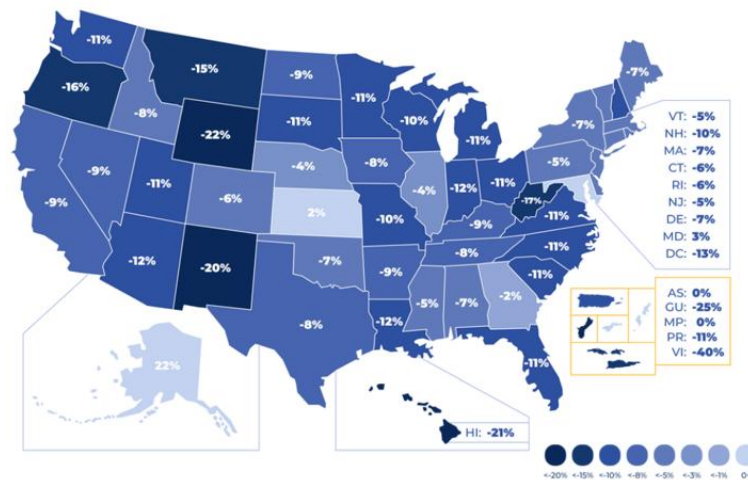
Desde enero de 2025, casi 7 mil trabajadores —cerca del 12% del personal de la SSA— han sido obligados a abandonar la agencia. Como resultado, los empleados que quedan han tenido que batallar para atender la carga de trabajo de la agencia. Según descubrió el análisis del *Washington Post*, hay acumulaciones sin precedentes de casi 6 millones de casos pendientes en los centros de procesamiento de la SSA, y otros 12 millones de trámites pendientes acumulados en las oficinas locales. Se calcula que a 25 millones de beneficiarios les desconectan el teléfono o nunca les regresan la llamada, y que, en promedio, hay solamente un empleado de oficina local por cada 4 mil beneficiarios.

El impacto de los recortes de personal varía en cada estado. Por ejemplo, en Wyoming pasó de tener en marzo de 2024 un trabajador de oficina local para cada 5 mil 814 beneficiarios, a tener uno para 7 mil 429 en agosto de 2025, lo que significa un aumento del 28% de casos para cada trabajador. También Hawái, Nuevo México, Virginia del Oeste y Oregon experimentaron pérdidas de personal de cerca de un 20% o más.

Los funcionarios de la SSA alegan que el servicio al cliente ha mejorado porque los tiempos de espera en muchas llamadas han alcanzado números de un dígito. Pero esa cifra no contempla el tiempo que se toma recibir en los hechos una llamada de respuesta, o si los beneficiarios llegaron a obtener solución a sus problemas. El personal de la SSA cuenta que actualmente la costumbre está siendo poner más énfasis en la cantidad de llamadas manejadas, en lugar de mejorar la calidad de la llamada.

“Los jubilados pagaron al Seguro Social con cada uno de sus cheques salariales. Nosotros ganamos nuestras coberturas; pagamos por las operaciones de la SSA y nos merecemos algo mejor —manifestó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Esta situación es intolerable para los beneficiarios y para los trabajadores de la SSA, que están haciendo lo más que pueden por mantener a flote la agencia. Hacemos un llamado a todos los miembros del Congreso a que aprueben una sólida legislación que exija a la administración gubernamental que proporcione a la SSA una dotación plena de personal y que mantenga abiertas sus oficinas locales antes de que se produzcan aún más daños”.

GRÁFICO A: CAMBIO PORCENTUAL DE TRABAJADORES ACTIVOS EN OFICINAS LOCALES DE LA SSA POR CADA ESTADO O TERRITORIO, DE MARZO DE 2024 A AGOSTO DE 2025



Fuente: Strategic Organizing Center.

La Cámara de Representantes aprueba una medida para extender los subsidios de la ley ACA mientras los senadores trabajan en un acuerdo posible

El jueves, con 230 votos a favor contra 196, la Cámara Federal de Representantes [votó](#) por renovar los créditos fiscales de la Ley de Atención Médica a Precio Accesible (ACA, por sus siglas en inglés) que se vencieron el 1ro. de enero. A los demócratas se sumaron 17 republicanos para aprobar la extensión denominada como “limpia”, que pide una continuación de los subsidios otros tres años sin ningún cambio.

Los líderes demócratas del Senado Federal están ya conminando a sus colegas a aprobar el proyecto de ley de los representantes, pero es poco probable que así ocurra, dada la oposición del liderazgo republicano. Un grupo de senadores conducido por **Bernie Moreno** (OH) está trabajando en un posible compromiso que extendería los créditos de impuestos durante dos años, además de añadirle un tope de ingresos y proporcionar más opciones en la cuenta HSA (Cuenta de Ahorros para la Salud).

Desde que se vencieron los subsidios, 22 millones de estadounidenses que compran su seguro médico en los mercados de seguros de la ley ACA han visto subir aceleradamente sus primas. Los investigadores calculan que, si no se renuevan los créditos, las primas podrían [aumentar rápidamente](#) de un promedio de \$888.00 del año pasado hasta \$1 mil 904.

“Agradecemos a la mayoría de los miembros de la Cámara de Representantes que hayan tomado medidas para ayudar a los estadounidenses a recibir la atención médica que hoy necesitan —señaló **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Conminamos a los senadores a hacer lo mismo y asegurar que los estadounidenses tengan acceso a una atención médica económica y de buena calidad”.

La Alianza espera verle en nuestra Asamblea Nacional de Miembros de la Alianza en abril, en el [hotel Sahara](#) recientemente remodelado, en Las Vegas, Nevada

¡Venga a celebrar el aniversario 25 de la Alianza y a diseñar el camino futuro de la Alianza en la lucha por la seguridad de la jubilación y por los estadounidenses de edad avanzada!



El evento iniciará con una recepción de bienvenida por la tarde del lunes 27 de abril, y concluye al mediodía del jueves, 30 de abril. Los asistentes elegirán a los funcionarios dirigentes de la Alianza, participarán en cursos interactivos especiales, se informarán sobre los asuntos que están surgiendo, lo que está en juego en las elecciones de 2026, y sobre cómo hacer crecer nuestro activismo por el jubilado. Además, asistirán a un Baile de Graduación de la Tercera Edad y Cena, para celebrar el aniversario de la Alianza.

El costo del registro es \$150.00, y cubre todas las actividades de la asamblea, además de la mayor parte de las comidas. El precio del hotel es \$69.00 la noche, más impuestos, sin cuota por uso de instalaciones turísticas y con estacionamiento gratuito.

Los detalles finales sobre el registro y el código a usarse para reservar su cuarto de hotel estarán disponibles a finales de este mes. Mientras tanto, para responder a sus preguntas, sírvase escribir a Joni Jones a jjones@retiredamericans.org, o llamar al 888-373-6497.

[Pulse aquí para ir recibiendo actualizaciones a medida que haya más informes.](#)

Está usted invitado: Seminario virtual especial para detener las estafas y proteger a la ancianidad contra los fraudes en redes sociales y de IA

Las estafas que tienen como objetivo a los adultos de la tercera edad están evolucionando rápidamente, alimentadas por las plataformas de redes sociales y herramientas de inteligencia artificial (IA) cada vez más sofisticadas. Con el uso que abarca desde anuncios falsos y mensajes suplantadores, hasta voces clonadas y videos engañosos, los estafadores están explotando la confianza y la tecnología a niveles sin precedentes. A los adultos de edad avanzada se les está perjudicando desproporcionadamente, pero ni las medidas educativas, ni las protecciones al consumidor, ni la rendición de cuentas van al mismo ritmo para cubrir esto.

Acompáñenos **este 29 de enero a las 4 p.m., hora E.**, en un seminario virtual para presentar la campaña de la Alianza **Alto a la Estafa**, que es una iniciativa de educación pública de un año de duración para concientizar, compartir experiencias de la vida real y movilizar para proteger a las personas de edad avanzada contra las redes sociales y los fraudes manejados con IA.

En esta sesión, los participantes aprenderán lo siguiente:

- De qué forma las redes sociales y las tecnologías de inteligencia artificial se están usando para identificar a los adultos de edad avanzada como blancos de ataque y engañarlos.
- De qué forma las organizaciones, los defensores y los líderes comunitarios pueden participar, compartir experiencias y ayudar a amplificar los esfuerzos de prevención.
- Entender cómo la enseñanza y la acción colectiva pueden apoyar que haya protecciones más fuertes y espacios en línea más seguros.

Este seminario en línea está abierto a todos. Juntos, podemos crear conciencia, proteger a nuestros seres queridos y ayudar a poner un alto a las estafas, antes de que hagan más daño.

Enlace para registrarse: <https://www.mobilize.us/allianceforretiredamericans/event/883590/>

Soluciones al dilema del cuidado domiciliario

Por Paula Span, para *KFF Health News*.

Está usted ya listo para salir del hospital, pero no se siente con la capacidad de cuidarse solo en casa todavía.

O bien, ya completó un par de semanas en rehabilitación. ¿Puede manejar su complicado régimen de medicinas, además de hacer las compras y cocinar?

Tal vez se cayó usted en la regadera, y ahora su familia quiere conseguirle ayuda para ducharse y vestirse.

Desde luego, hay instalaciones que brindan esa ayuda, pero la mayoría de la gente de la tercera edad no quiere ir ahí. Quiere quedarse en casa; ése es el problema.

Puede leer más [aquí](#).

