



ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses
815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

26 de febrero de 2024
Eventos de la semana pasada

www.retiredamericans.org ▪ aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

Actúe: Diga al Congreso que debe oponerse a la legislación sobre una comisión fiscal

El Seguro Social y Medicare podrían estar en la tabla para la sierra, y es importante que usted [contacte a su representante y senadores](#) ahora mismo, para evitar que eso ocurra.



El legislador republicano **Bill Huizenga** (MI) y el demócrata **Scott Peters** (CA) en la Cámara de Representantes, y el senador demócrata **Joe Manchin** (WV), junto con el republicano **Mitt Romney** (UT) en el Senado, han presentado un proyecto para crear una “comisión fiscal”. La comisión estaría encargada de recomendar recortes a programas como el Seguro Social y Medicare, sin enmiendas

ni un debate adecuado. No hay ningún requisito de que las deliberaciones estén abiertas al público, y esto permite a los políticos aprobar por la vía rápida, a puertas cerradas, reducciones a estas coberturas cruciales.

[Mande un mensaje a sus congresistas pulsando aquí](#), para exigir que se opongan a la Ley de Comisión Fiscal HR 5779, y a la Ley de Estabilidad Fiscal S 3262, así como a cualquier otra legislación que llame a formar una “comisión fiscal”.

“Los miembros de la Alianza logran la diferencia cuando se unen y se ponen en acción —manifestó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Ahora es el momento de hacerlo”.

La Alianza de Carolina del Norte busca ayuda para luchar contra la supresión del voto

Los miembros de la Alianza por todas partes del país están peleando en respuesta contra las leyes de supresión del voto. Bajo la ley de Carolina del Norte, cualquier votante que se mude dentro de un mes de unas elecciones no puede votar en su domicilio actual (esto es, el nuevo). La Alianza de Carolina del Norte está tratando de invalidar esta ley que es ilegal, y estamos buscando votantes que podrían quedar personalmente afectados. **Si usted o alguien a quien usted conoce se está mudando a Carolina del Norte en febrero o en octubre de 2024**, por favor responda a este mensaje electrónico, o pulse aquí y llene [este formulario](#).

“Los estadounidenses de edad avanzada se toman seriamente el derecho al voto —señaló **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Lucharemos contra los intentos por impedir que nuestras voces sean escuchadas en la casilla de votación, donde quiera que los veamos”.

Seminario en línea describe legislaciones claves y prioridades para la gente de avanzada edad

El jueves, los miembros de la Alianza sintonizaron el seminario en línea *Perspectivas legislativas para 2024 y las prioridades claves para los jubilados*. En este evento interactivo de una hora se describieron en detalle las perspectivas legislativas sobre la seguridad de la jubilación este año, incluyendo una presentación de **David Simon**, el representante legislativo de la Alianza.

En las diapositivas de presentación se subrayaron los próximos plazos para los financiamientos del Gobierno Federal, así como la información sobre la [Comisión Fiscal](#), las amenazas legislativas, las oportunidades en torno a los asuntos importantes para los estadounidenses de edad avanzada y las posibilidades de proteger y ampliar al Seguro Social.

Asimismo, el seminario en línea cubrió los temas de la ampliación de Medicare y Medicaid, y los beneficios de las reducciones de precios de los medicamentos contenidos en la Ley de Reducción de la Inflación que se han implementado. Si no pudo usted acompañarnos, [pulse aquí](#) para ver el video de la presentación.

Varios programas resaltan la importancia de las conversaciones entre las generaciones de avanzada edad con las más jóvenes

Durante largo tiempo, los investigadores han sabido que la conversación intergeneracional puede mejorar la salud y el bienestar. Una [nota](#) reciente del *New York Times* sobre este tema subrayó la importancia continua que tiene fomentar relaciones más estrechas entre estadounidenses más jóvenes y los de edad avanzada.

El distanciamiento por edad ha aumentado constantemente en los Estados Unidos, debido, en parte, a las jubilaciones anticipadas, al sistema de vivienda que queda segregado por edades, y a que han declinado en cantidad las membresías religiosas y de las organizaciones sociales tradicionales. Además, algunas industrias como las de anuncios comerciales, entretenimiento y tecnología, están pobladas casi exclusivamente por jóvenes.

Las rupturas en el contacto intergeneracional han cobrado un [alto precio](#) en la salud de las personas de más edad, el cual está documentado. Se sabe que las actitudes negativas sobre el envejecimiento aumentan los riesgos de sufrir padecimientos cardiovasculares, tales como accidentes cerebrovasculares y ataques cardíacos, además de una escalada de depresión y ansiedad. Por otro lado, las actitudes positivas hacia el envejecimiento a menudo dan como [resultado](#) mejor memoria y capacidad auditiva, longevidad y funcionamiento físico.

Un ejemplo de cómo se soluciona exitosamente la ruptura se puede ver en la Universidad de Miami, que está congregando a gente de diferentes edades con su programa OMA (Abrir Mentes

Mediante el Arte), diseñado para cultivar el entendimiento intergeneracional. Este semestre, cerca de 70 parejas se han inscrito en el programa de video. Otros 73 estudiantes participan en actividades artísticas patrocinadas por el OMA, con gente que tiene demencia en un asilo, así como en un programa diurno para adultos mayores y en un centro para ancianos. Hay miles de programas parecidos por todas partes del país.

“Es satisfactorio ver florecer las relaciones intergeneracionales —expresó **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Los estadounidenses de más edad tienen muchísima experiencia que compartir con las generaciones más jóvenes, y tener mejores aproximaciones hacia el envejecimiento nos beneficia a todos”.

Los legisladores sureños reconsideran la oposición de hace tanto tiempo a la ampliación de Medicare

Por Daniel Chang y Andy Miller, para *KFF Health News*.



Patrick Dunnagan de Raleigh, Carolina del Norte, lleva años sin poder trabajar debido a una enfermedad renal y a un dolor crónico. El 1ro. de diciembre, cuando Carolina del Norte se convirtió en el estado núm. 40 en ampliar Medicaid, por fin Dunnagan calificó para el programa de seguro médico estatal-federal, que cubre a la gente de bajos ingresos. “La seguridad financiera es enorme”, dice. (Foto: Kathleen Daley.)

Como representante de servicio al cliente de medio tiempo, **Jolene Dybas** gana menos de \$15 mil al año, lo cual está por debajo del nivel federal de ingresos de pobreza, y demasiado bajo para tener derecho a un seguro médico subsidiado en el mercado de seguros de la Obamacare.

Dybas, a sus 53 años, tampoco califica para tener Medicare en Alabama, el estado donde vive, pues no cumple con los requisitos del programa. En cambio, ella se queda en un [hueco de cobertura](#) y enfrenta tener que pagar de su bolsillo cientos de dólares al mes, dijo, para tratar múltiples problemas crónicos de salud.

“Siento que estoy viviendo en un estado al que no le importo”, dijo Dybas, residente de Saraland, un suburbio de Mobile.

Alabama es uno de los 10 estados que se han rehusado a adoptar la expansión de Medicaid según la Ley de Atención Médica a Precio Accesible, que es el programa de seguros médicos del Gobierno para gente de bajos ingresos o discapacitada.

Puede leer más [aquí](#).

[Versión impresa](#)

[Reenviar a un amigo](#)

Gracias por leer. Todos los días, estamos luchando por bajar los precios de los medicamentos y por proteger las coberturas ganadas salarialmente por los jubilados, así como su atención médica. Pero no podemos lograrlo sin su ayuda. Por favor, apoye nuestro trabajo haciendo una donación en los enlaces a continuación.

Si ha guardado su información de pago con ActBlue Express, su donación se transmitirá inmediatamente:

[Donación express: \\$5.00](#)

[Donación express: \\$15.00](#)

[Donación express:
\\$25.00](#)

[Donación express:
\\$50.00](#)

[Donación express:
\\$100.00](#)

[Donación de otra
cantidad](#)