



ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses
815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

28 de agosto de 2023
Eventos de la semana pasada

www.retiredamericans.org ▪ aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

La Casa Blanca está por nombrar la próxima semana los primeros 10 medicamentos que se negociarán con Medicare

La administración **Biden-Harris** [planea](#) revelar el martes los primeros 10 fármacos seleccionados para las negociaciones con Medicare, en lo que conforma un hito del plan del presidente para bajar los precios de los medicamentos.

El año pasado, como parte de la Ley de Reducción de la Inflación, los demócratas en las Cámaras de Representantes y Senadores aprobaron una legislación que exige que Medicare negocie precios más bajos para algunos de los medicamentos más caros. Los CMS (Centros de Servicios de Medicare y Medicaid) están obligados a publicar, a más tardar el 1ro. de septiembre, un máximo de 10 medicamentos cubiertos por la Parte D de Medicare.

Los funcionarios de salud pública han mantenido en cerrado resguardo las medicinas específicas que se proponen nominar. Es probable que la lista incluya coagulantes de alto costo, medicinas para la diabetes y medicamentos contra el cáncer que le cuestan a Medicare miles de millones de dólares anuales.

Se prevé que los precios negociados entrarán en vigor en 2026, pero muchas de las empresas cuyos productos se cree que entrarán en la lista inicial [ya han interpuesto una demanda](#) contra el Departamento Federal de Salud y Servicios Humanos, el cual supervisa a los CMS, y contra el secretario del Departamento de Salud Federal, **Xavier Becerra**. El grupo de cabildeo de la industria farmacéutica, Pharma, y la Cámara Federal de Comercio, también han demandado. Sin embargo, muchos analistas de Wall Street dicen que las negociaciones de precios de los medicamentos tienen [pocas probabilidades](#) de ser descarriladas por las demandas legales.

“Millones de ancianos están ya hoy pagando menos por sus medicamentos, gracias a la ley IRA de reducción de la inflación. El poder de esta ley de cambiar por lo mejor afilará aún más su enfoque cuando se den a conocer los nombres de los primeros 10 medicamentos —indicó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Los miembros de la Alianza lucharon durante casi dos décadas contra los grandes intereses farmacéuticos para exigir que Medicare negociara un pacto mejor para los jubilados y los contribuyentes de impuestos, y estamos ansiosos por ver el resultado de nuestro trabajo de defensoría”.

Es posible controlar pensamientos negativos acerca del envejecimiento

El prejuicio contra la vejez no sólo se muestra como discriminación o sarcásticas tarjetas de cumpleaños, según se señala en *The Washington Post*. Una potente fuente de discriminación por edad proviene de [las propias personas de edad avanzada](#).

La discriminación por edad asimilada interiormente es la voz negativa en la cabeza de las personas, que a veces las presiona para decirse a sí mismas que están teniendo un “momento de vejez” o senilidad cuando se les olvida un nombre, o para que tomen medidas extremas para verse más jóvenes. Estas actitudes son bastante comunes: más del 80% de la gente de entre 50 y 80 años se suscribe dentro de los estereotipos de discriminación por edad, según informa un estudio conducido por **Julie Ober Allen**, profesora asistente de Ciencias de la Salud y el Ejercicio, de la Universidad de Oklahoma.

Al igual que otras formas de discriminación por edad, la autoinfligida se asocia con bajos niveles de salud emocional y física, y puede restarle a la gente varios años de su vida. Puede incluir una sensación de que el deterioro es inevitable.

La ironía es que, en la realidad, la gran mayoría de la gente de edad avanzada [se siente en buen estado de salud](#) y [está satisfecha con su vida](#). Pero eso nunca podría saberse por la forma como los ancianos son retratados en anuncios y la industria del entretenimiento, esto es, olvidadizos, malhumorados y frágiles.

No obstante, las personas de edad avanzada sí tienen el poder de dar un giro a estos sentimientos negativos y mejorar su bienestar. Cuando a los ancianos se les recuerdan los muchos aspectos positivos de la vejez —tales como la sabiduría ganada con la experiencia—, a menudo ellos ven los beneficios inmediatos, como volverse más fuertes y tener más voluntad de vivir.

“Los estudios han [demostrado](#) que, cuando las personas absorbieron inconscientemente palabras alentadoras sobre la vejez, exhibieron cambios, tales como mejor memoria y reducción de su presión sanguínea y ritmo cardíaco —explicó **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Por la otra parte, tras asumir inconscientemente mensajes negativos sobre la vejez, la capacidad de recordar de los participantes empeoró, y mostraron una tensión elevada”.

La Alianza de Arizona realiza su convención

Los representantes legislativos **Rubén Gallego** y **Greg Stanton**, así como el director ejecutivo de la AFL-CIO de Arizona, **Fred Yamashita**, hablaron ante la convención de la Alianza de Arizona el viernes pasado en Phoenix, y el senador **Mark Kelly** saludó a través de un videomensaje. El director ejecutivo de la Alianza, **Richard Fiesta**, habló sobre los asuntos que conciernen al jubilado y el voto del anciano.



De izq. a der.: Fred Yamashita, el legislador Greg Stanton y Richard Fiesta.

“El voto del anciano será crucial en 2024, tal como lo ha sido en el pasado —dijo Fiesta—. Tal es el caso en el estado clave de Arizona, al igual que en cualquier otra parte, y los miembros de la Alianza de Arizona estarán conduciendo el camino para llevar a las casillas el voto por candidatos que están a favor del jubilado”.

Asimismo, los delegados a la convención eligieron a sus funcionarios: **Linda Somo**, presidenta; **Vic**

Peterson, 1er. vicepresidente; **Sandra Cole**, 2da. vicepresidenta; **Janie Hydrick**, tesorera, y **Margarita Silva**, secretaria.

Pocas convicciones firmes y baja confianza: los norteamericanos no están seguros de lo que es verdad en la era de desinformación sobre salud

Por Darius Tahir, para *KFF Health News*.

Aproximadamente 3 de cada 10 estadounidenses siguen creyendo que la ivermectina es un tratamiento efectivo contra la COVID. Lo que es más, son pocos los que depositan una confianza considerable en cualquier forma de medio informativo o institución oficial para transmitir

La mayoría de los adultos tiene por lo menos una considerable cantidad de confianza en los CDC, FDA, para hacer las recomendaciones correctas, pero hay notables diferencias partidistas

Azul oscuro = Total Gris = Identificación por partido

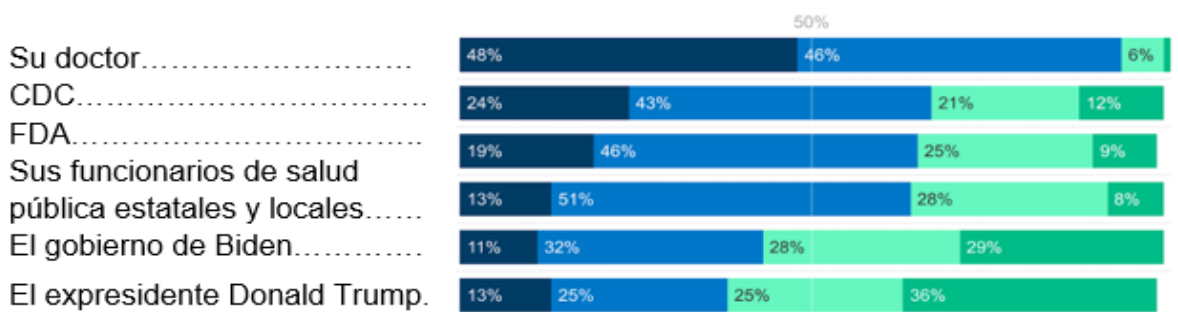
¿Cuánto confía usted en ellos para hacer las recomendaciones correctas cuando se trata de cuestiones de salud?

Azul oscuro = Muchísimo.

Azul claro = Una buena parte.

Azul verde claro = No mucho.

Verde = Para nada.



Nota: Consulte el renglón titular para la pregunta completa.

Fuente: Encuesta Piloto de Registro de Desinformación sobre Salud, KFF. (Del 23 de mayo al 12 de junio de 2023.)

información con precisión sobre temas de salud, según demuestra un nuevo sondeo de KFF.

La confusión sobre lo que es verdadero y quién está diciendo la verdad resulta de importancia crucial para la salud pública, según explicaron expertos en ciencias políticas. “La desinformación conduce a la pérdida de vidas y a problemas de salud sin resolver”, dijo en entrevista **Bob Blendon**, un docente emérito de salud pública de Harvard. Blendon no estaba asociado con la elaboración del sondeo.

Tales creencias desinformadas se sostienen firmemente sólo en una fracción de la población, según indica un [sondeo de KFF](#) publicado hoy.

Puede leer más [aquí](#).