



# ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses  
815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

5 de junio de 2023  
Eventos de la semana pasada

[www.retiredamericans.org](http://www.retiredamericans.org) ▪ [aracommunications@retiredamericans.org](mailto:aracommunications@retiredamericans.org)

Versión en español: [www.alianzadejubilados.org](http://www.alianzadejubilados.org)

## Mientras el Congreso aprueba proyecto para elevar el tope de la deuda, el presidente legislativo McCarthy comisiona encontrar cómo reducir el gasto gubernamental incluyendo al Seguro Social y a Medicare

En declaraciones para *Fox News*, el presidente de la Cámara de Representantes, **Kevin McCarthy**, [anunció](#) sus planes de juntar una comisión bipartidista para contemplar reducciones potenciales al Seguro Social, Medicare, y a todo el gasto gubernamental federal.



McCarthy habló durante horas antes de que la Cámara Federal de Representantes [aprobara](#) el proyecto HR 3746 con una votación bipartidista de [314 a favor contra 117](#), para subir el tope de endeudamiento de la nación hasta 2024. El jueves, el Senado aprobó la propuesta legislativa con [63 votos a favor contra 36](#).

El nuevo anuncio de formar una comisión se dio cuando muchos miembros de la línea dura de la bancada Freedom de la Cámara de Representantes se alzaron contra el pacto de límite de deuda que McCarthy alcanzó con el **presidente Biden**. El comité se formaría a pesar de los vehementes reclamos por parte de los republicanos, a principios de este año, de que para ellos [no estaban a discusión](#) las reducciones al Seguro Social y Medicare.

El acuerdo sobre el tope de la deuda no incluyó recortes a Medicare, Medicaid, al Seguro Social ni a otros programas de los que dependen millones de personas de edad avanzada. Además, se aumentó el gasto para ayudar a los veteranos. Sin embargo, si no pueden cumplir con los nuevos requisitos de trabajo, aquellos estadounidenses de 50 a 54 años que no tengan personas dependientes ya no serán admisibles para las coberturas del programa SNAP (cupones para alimentos) de las que ahora dependen.

“El pacto alcanzado por el presidente Biden significa que los cheques del Seguro Social llegarán a tiempo y que Medicare no será interrumpido —señaló **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Pero no podemos bajar la guardia. El presidente legislativo McCarthy ha dejado claro que cambiar y recortar nuestras coberturas de Seguro Social y Medicare, ganadas salarialmente, sigue siendo una prioridad para su partido”.

## **Cada vez más trabajadores están recurriendo antes de tiempo a sus cuentas 401(k) para ayudarse con emergencias financieras**

Por todas partes, muchos estadounidenses carecen de los ahorros suficientes a corto plazo para cubrir crisis inesperadas o no planificadas. Eso podría explicar por qué cada vez más personas [están saqueando sus cuentas personales de jubilación](#) antes de tiempo para pagar sus emergencias financieras, y los expertos predicen que puede ser que aumente la cantidad de trabajadores que recurren a sus planes 401(k) antes de la jubilación.

Dos administradores de planes de jubilación muy importantes, Fidelity y Vanguard, han notado que aumentaron los retiros de dinero por dificultades económicas, que, según las reglas del Servicio de Recaudación Fiscal Interna, solamente pueden hacerse cuando hay “una necesidad financiera inmediata y grave”. Fidelity descubrió que, en el último trimestre de 2022, el 2.4% de los 22 millones de personas con cuentas de jubilación en su sistema hicieron retiros por dificultades económicas, lo cual es un medio punto porcentual más que el año anterior. Y un análisis de Vanguard encontró que el 2.8% de los 5 millones de personas con cuentas de jubilación que administran hicieron un retiro por dificultades económicas el año pasado, en comparación con el 2.1% en 2021.

En los primeros tres meses de este año, el Bank of America descubrió que la cantidad de personas que hicieron retiros por dificultades económicas aumentó un 33% respecto a ese mismo período en 2022, y los trabajadores estuvieron retirando un promedio de \$5 mil100 cada uno.

Encima de la tensión que implica esto para las personas que necesitan obtener acceso a su efectivo rápidamente, a menudo tienen que retirar más dinero del que necesitan para cubrir el impuesto federal sobre la renta y una multa del 10% por retiro anticipado si no califican para quedar exentos de ella. Se pueden otorgar exenciones por una cantidad limitada de circunstancias, como puede ser una muerte o discapacidad permanente.

“La tendencia es especialmente aterradora porque muchos de estos trabajadores enfrentarán graves problemas económicos más adelante debido a sus retiros antes de tiempo y a las multas —observó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Verdaderamente, no hay sustituto alguno de las pensiones de cobertura definida, que ofrecen seguridad económica en la jubilación y dan a los trabajadores una mayor tranquilidad si necesitan acceder a sus ahorros antes de lo que habían esperado. Esto es también una prueba más de que necesitamos ampliar al Seguro Social”.

## **La enfermedad cardiovascular está por dar muerte a cada vez más adultos ancianos, especialmente de raza negra e hispanos**

**Por Judith Graham, para *Kaiser Health News*.**

La enfermedad cardiovascular —la principal causa de muerte entre las personas mayores de 65 años—, está a punto de volverse más frecuente en los próximos años, y esto afecta de manera

desproporcionada a las comunidades afroestadounidense e hispana y cobra un precio enorme en salud y calidad de vida a los estadounidenses de edad avanzada.

Los cálculos son aleccionadores: para 2060, se anticipa que la prevalencia de la cardiopatía isquémica (una afección provocada por el bloqueo de las arterias y también conocida como enfermedad de las arterias coronarias) aumentará un 31% en comparación con 2025; la insuficiencia cardíaca aumentará un 33%; los infartos aumentarán en un 30%; y los accidentes cerebrovasculares se incrementarán en un 34%, según señala un [equipo de investigadores](#) de Harvard y otras instituciones. El mayor aumento se producirá entre 2025 y 2030, según pronosticaron.

Puede leer más [aquí](#).

## La Alianza se suma a Pride at Work en la celebración del Mes de la Diversidad Genérico-Sexual

**¡La Alianza desea a todos y todas nuestros miembros un feliz Mes del Orgullo este junio!**



El grupo electoral de diversidad genérico-sexual de la AFL-CIO, [Pride at Work](#) (Orgullo Homosexual en el Trabajo), ofrece un puntual recordatorio de que la comunidad de diversidad genérico-sexual todavía carece de las protecciones legales federales básicas en el lugar de trabajo, lo que la deja vulnerable a las últimas medidas [horribles y vergonzosas tomadas por legislaturas estatales](#). Sin embargo, el movimiento

sindical está contraatacando. Y la mejor herramienta para hacerlo es un contrato sindical. Los contratos colectivos de trabajo son legalmente aplicables en todos los estados. Protegen a los trabajadores de diversidad genérico-sexual contra el acoso, y pueden significar un verdadero progreso para los trabajadores y sus familias para ganar estabilidad en la jubilación, atención médica, ahorros y más.

Las y los trabajadores de diversidad genérico-sexual enfrentan represalias y temen ser despedidos por defenderse junto con sus compañeros y compañeras trabajadoras. Es difícil para las y los trabajadores ver que, precisamente las mismas corporaciones de negocios que celebran el orgullo gay, voltean y contratan consultores de destrucción de sindicatos, y les niegan a sus trabajadores y trabajadoras la promesa de un contrato colectivo de trabajo.

“El Mes del Orgullo es un recordatorio de que todas y todos los estadounidenses de todas las edades quieren vivir y trabajar sin miedo a la discriminación o la violencia —manifestó **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Debemos todos continuar luchando por asegurar que esto sea una realidad para todos y todas”.

[Versión impresa](#)

[Reenviar a un amigo](#)

**Gracias por leer. Todos los días, estamos luchando por bajar los precios de los medicamentos y por proteger las coberturas ganadas salarialmente por los jubilados, así como su atención médica. Pero no podemos lograrlo sin su ayuda. Por favor, apoye nuestro trabajo haciendo una donación en los enlaces a continuación.**

*Si ha guardado su información de pago con ActBlue Express, su donación se transmitirá inmediatamente:*

<b>Donación express: \$5.00</b>	<b>Donación express: \$15.00</b>
<a href="#"><u>Donación express: \$25.00</u></a>	<a href="#"><u>Donación express: \$50.00</u></a>
<a href="#"><u>Donación express: \$100.00</u></a>	<a href="#"><u>Donación de otra cantidad</u></a>