

# ALERTA SEMANAL



**Alianza de Jubilados Estadounidenses**

815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

[www.retiredamericans.org](http://www.retiredamericans.org) ▪ [aracommunications@retiredamericans.org](mailto:aracommunications@retiredamericans.org)

Versión en español: [www.alianzadejubilados.org](http://www.alianzadejubilados.org)

6 de febrero de 2023

Eventos de la semana pasada

## La Alianza celebra el Mes de la Historia de Raza Negra con la mirada en el derecho al voto

A lo largo de febrero, mientras la nación festeja el Mes de la Historia de Raza Negra, el presidente de la Alianza, **Robert Roach Jr.**, manifestó la semana pasada que debemos aprovechar los logros del reverendo **Martin Luther King Jr.** y su trabajo con el presidente **Lyndon Johnson** en los años 60. El activismo del doctor King condujo a la aprobación de la [Ley de Derechos Civiles de 1964](#) y la [Ley de Derecho al Voto](#) en 1965.



*President Lyndon B. Johnson meets with civil rights leaders, Rev. Dr. Martin Luther King, Jr., Whitney M. Young, Jr., and James Farmer, in the Oval Office, 1964.*

*El presidente Lyndon B. Johnson se reúne en la Oficina Oval con los líderes de derechos civiles, el reverendo doctor Martin Luther King Jr., Whitney M. Young Jr. y James Farmer, en 1964.*

“El Mes de la Historia de Raza Negra es una oportunidad de celebrar a nuestros héroes y nuestras victorias —señaló el presidente Roach—. El doctor King instaló las reglas que permitieron que **Barack Obama** fuera elegido como nuestro primer presidente de raza negra. Aunque hemos hecho tremendos progresos en la lucha por los derechos civiles, continúa la batalla por igualdad y justicia, especialmente en aspectos como el derecho al voto, la vivienda justa y la educación”.



Los activistas de derechos del votante están observando atentamente dos casos que están en la lista de pendientes del Tribunal Supremo este año. Un caso gira en torno a la cuestión de si el Gobierno del estado de Alabama violó la Ley de Derecho al Voto cuando aprobó un mapa para el Congreso que creó un solo distrito electoral de mayoría de población negra, en lugar de dos.

El segundo caso involucra una disputa sobre los 14 distritos electorales de Carolina del Norte, y podría permitir a los legisladores estatales en todo el país anular las leyes electorales. El año pasado, el Tribunal Supremo dio audiencia a los argumentos verbales en ambos casos, y se espera que emita sus fallos antes de que finalice su período de funciones en junio.

“Además del derecho al voto, los afroestadounidenses y otras minorías siguen necesitando protección contra la discriminación en la vivienda, tanto si están rentando como comprando casa o hipoteca, o buscando asistencia sobre vivienda”, dijo el presidente Roach.

“La famosa cita de **Ted Kennedy** en 1980 continúa resonando hoy en día —añadió el presidente Roach—. El senador Kennedy dijo: ‘Para todos aquellos cuyo cuidado ha sido nuestra preocupación, el trabajo continúa, la causa persiste, la esperanza sigue viva, y el sueño no deberá morir jamás’”.

## El presidente Roach se suma al evento en la Casa Blanca por el aniversario de la licencia familiar



*El expresidente Bill Clinton, la vicepresidenta Harris y el presidente Biden saludan a la gente después de un evento en la Sala Este de la Casa Blanca en Washington, el jueves 2 de febrero de 2023, por el aniversario 30 de la Ley de Permiso de Ausencia por Razones Médicas y Familiares.*

El jueves pasado, el presidente Roach asistió a la celebración en la Casa Blanca con el presidente **Biden**, la vicepresidenta **Kamala Harris** y el expresidente **Bill Clinton**, en honor al trigésimo aniversario de la Ley de Permiso de Ausencia por Razones Médicas y Familiares.

“En los últimos 30 años, hasta aquí hemos llegado respecto a la licencia familiar —explicó el presidente Roach—. Pero, como ocurre con muchas causas, se necesita hacer más. Los hijos adultos y nietos de nuestros familiares mayores y más enfermos deben poder cumplir con su papel de cuidadores cuando sea necesario. Además de nuestras obligaciones morales como sociedad, esa capacidad es un componente vital de la posibilidad de las familias obreras para alcanzar una seguridad económica”.

## El presidente Biden y el presidente legislativo McCarthy se reúnen en plática sobre el alza al tope de la deuda

La Casa Blanca [respondió firmemente](#) luego de que el presidente de la Cámara de Representantes, el republicano **Kevin McCarthy** (CA), dijo el domingo pasado que quiere “fortalecer” a Medicare y al Seguro Social. Los funcionarios de la administración gubernamental subrayaron que, lo que prácticamente quieren el líder del ala GOP y su conferencia, es hacer grandes recortes a los programas.

“Durante años, los congresistas republicanos han abogado por hacer grandes recortes a las coberturas ganadas salarialmente, utilizando palabras claves como ‘fortalecer’, siendo que sus políticas privatizarían a Medicare y al Seguro Social, aumentarían la edad para poder jubilarse, o recortarían las coberturas”, indicó el vocero de la Casa Blanca, **Andrew Bates**, en una declaración por mensaje electrónico.

McCarthy se reunió con el presidente Biden el miércoles pasado en la Casa Blanca para hablar sobre la necesidad de subir el tope de la deuda. Posteriormente, McCarthy dijo que él y Biden podrían negociar un pacto sobre el gasto, pero la verdadera prueba vendría con [las negociaciones de McCarthy en su propia conferencia republicana](#). Aun recortando miles de millones a otros programas, parece casi imposible alcanzar los niveles presupuestales del año fiscal 2022 que el GOP ha pedido, sin tocar al Seguro Social y a Medicare, indicaron los demócratas.

Además, el viernes antepasado, dos docenas de senadores republicanos, encabezados por el senador de Utah, **Mike Lee**, [mandaron](#) una carta al presidente Biden jurando que votarán contra cualquier proyecto de ley para subir el tope de la deuda que no incluya “una verdadera reforma estructural al gasto, que reduzca el déficit del gasto y que recupere la sanidad fiscal en Washington”.

“El Congreso debe rechazar las amenazas de recortes al Seguro Social, Medicare, y otros programas sociales de crucial importancia para los ancianos —manifestó **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. No podemos, en ninguna circunstancia, permitir que los extremistas republicanos dictaminen políticas destructivas que resultarían perjudiciales, no solamente para la gente de edad avanzada, sino para todos los norteamericanos”.

El documento de la nueva postura de la Alianza sobre el alza al tope de la deuda está disponible [aquí](#).

## Un nuevo estudio identifica 6 maneras de retrasar el deterioro de la memoria y bajar el riesgo de demencia

Un nuevo [estudio](#) hecho a más de 29 mil adultos de edad avanzada ha descubierto que hay 6 hábitos —desde comer una variedad de alimentos a leer periódicamente o jugar a las cartas— que están ligados a bajar el riesgo de demencia y retrasar el índice de deterioro de la memoria.

Los seis “factores de estilo de vida saludable” quedaron asociados con mejores resultados cognitivos en los adultos de edad avanzada, en [un muy amplio estudio chino](#) que se realizó a lo

largo de una década, y que fue publicado el miércoles por el *British Medical Journal (BMJ)*. La lista incluye comer una dieta balanceada, ejercitar la mente y el cuerpo periódicamente, tener contacto regularmente con otros, y no beber alcohol ni fumar.

Aunque ya por largo tiempo los investigadores han observado una relación entre la demencia y factores tales como el aislamiento social y la obesidad, el tamaño y el alcance del nuevo estudio añade pruebas substanciales a la investigación mundial que sugieren que un estilo de vida saludable puede ayudar al cerebro a llevar mejor el paso del tiempo.

“Aunque puede ser difícil hacer todo lo que sugiere el estudio, mientras más decisiones de estilo de vida saludable se tomen, más probabilidades hay de mantener al mínimo el deterioro de la memoria”, explicó **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza.

## **El Gobierno deja que se queden con el dinero los planes médicos que estafaron a Medicare**

**Por Fred Schulte, para Kaiser Health News.**

Los planes Medicare Advantage para personas de edad avanzada lograron esquivar el lunes pasado una bala que, financieramente, habría sido muy importante, una vez que los funcionarios gubernamentales les perdonaron la devolución de cientos de millones de dólares o más de sobrepagos del Gobierno, algunos de los cuales datan de una década o más.

Durante mucho tiempo, la industria de seguros médicos había tenido miedo de que los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) les exigieran el reembolso de miles de millones de dólares que recibieron en excesos de cobros estos populares planes de seguro médico, desde hace tanto como 2011.

Pero en una acción sorpresiva, los CMS anunciaron que no les exigirían casi nada a las aseguradoras por los pagos en exceso que recibieron desde 2011 hasta 2017. Los CMS no impondrán multas importantes hasta que se realicen auditorías sobre los años de pago de 2018 y posteriores, mismas que aún no se han iniciado.

Puede leer más [aquí](#).

[Versión impresa](#)

[Reenviar a un amigo](#)

**Gracias por leer. Todos los días, estamos luchando por bajar los precios de los medicamentos y por proteger las coberturas ganadas salarialmente por los jubilados, así como su atención médica. Pero no podemos lograrlo sin su ayuda. Por favor, apoye nuestro trabajo haciendo una donación a continuación.**

*Si ha guardado su información de pago con ActBlue Express, su donación se transmitirá inmediatamente:*

**Donación express: \$5.00**

**Donación express: \$15.00**

**Donación express:  
\$25.00**

**Donación express:  
\$50.00**

**Donación express:  
\$100.00**

**Donación de otra  
cantidad**