



# ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses  
815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

19 de diciembre de 2022  
Eventos de la semana pasada

[www.retiredamericans.org](http://www.retiredamericans.org) ▪ [aracommunications@retiredamericans.org](mailto:aracommunications@retiredamericans.org)

Versión en español: [www.alianzadejubilados.org](http://www.alianzadejubilados.org)

---

## Los planes de Medicare Advantage cobraron millones de más a la gente que paga sus impuestos

Una revisión de 90 auditorías gubernamentales hecha por *Kaiser Health News* revela que Blue Cross y otras muchas más aseguradoras médicas con planes de Medicare Advantage [han tratado de evadir las regulaciones](#) que les exigen documentar las afecciones médicas que el Gobierno les pagó para darles tratamiento.

Los documentos ayudaron a arrojar una luz sobre el proceso de auditoría, mantenido en secreto, del que depende Medicare, a fin de que rindan cuentas los planes médicos Medicare Advantage, los cuales son una alternativa al original Medicare y que son conducidos principalmente por las más grandes compañías aseguradoras.

Medicare reembolsa los planes Medicare Advantage utilizando una fórmula llamada calificación de riesgo, la cual calcula tarifas más altas de pago para los pacientes más enfermos, y tarifas más bajas para la gente más sana. Pero en raras ocasiones los funcionarios federales han exigido una documentación que verifique que los pacientes tienen esas condiciones de salud, o que están tan graves como alegan estar. Solamente cerca del 5% de los planes Medicare Advantage han sido auditados cada año.

Cuando los auditores se involucraron realmente, a menudo encontraron poco o ningún sustento para dar los diagnósticos presentados por los planes Advantage, tales como los de afección pulmonar obstructiva crónica, de diabetes o de enfermedad vascular.

“Este informe investigativo sugiere que el Gobierno no está haciendo lo suficiente para que los planes Medicare Advantage rindan cuentas —manifestó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Esto debería preocupar a los legisladores, a los contribuyentes de impuestos y a todos los estadounidenses de edad avanzada que dependen de Medicare para recibir los servicios médicos que necesitan”.

## Las vacunas contra COVID-19 han salvado millones de vidas estadounidenses; las inyecciones de refuerzo son cruciales

Las vacunas contra COVID-19 [han mantenido fuera del hospital a más de 18.5 millones de personas en los Estados Unidos](#) y han salvado más de 3.2 millones de vidas, según un nuevo estudio del Fondo de Bienestar Común y la Universidad de Yale.

Los conjuntos de datos adicionales demuestran que, si bien las vacunas han sido cruciales para que el país regrese a la normalidad, las hospitalizaciones por COVID siguen siendo por lo

menos [tres veces más altas](#) entre los ancianos que entre otros grupos de edades. Hasta la fecha, solamente la tercera parte de los adultos de más edad ha recibido un refuerzo actualizado.



“Los números no mienten —señaló **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Los ancianos tienen una posibilidad mucho mejor de conservarse fuera del hospital si se mantienen al día con sus vacunas de refuerzo”.

Pese a que han mejorado las cantidades de hospitalizaciones, los casos de COVID en general otra vez están al alza. En respuesta, el gobierno de Biden ha [reiniciado](#) un programa al que se le había puesto pausa en septiembre, el cual proporcionó cientos de millones de pruebas de COVID mediante el Servicio de Correos. Ahora, se pueden ordenar en línea cuatro pruebas por cada hogar, en [covidtests.gov](#), y los envíos comienzan la semana del lunes 19.

## Los centros de vida asistida, bajo presión para atender las crecientes necesidades de residentes más ancianos y más enfermos

Por Judith Graham para *Kaiser Health News*.

Demasiadas veces, las comunidades encargadas de proporcionar vida asistida no satisfacen las necesidades de los adultos de edad avanzada y deberían enfocarse más en las preocupaciones de salud médica y mental de los residentes, según indica un informe reciente elaborado por un grupo diverso de expertos.



Eso es un llamado de atención para hacer cambios y se basa en la alteración por la que ha pasado el perfil de la población que recibe servicio de vida asistida.

Los residentes son de más edad y están más enfermos y más impedidos que en el pasado: el 55% son mayores de 85 años; el 77% requiere ayuda para bañarse; el 69%, ayuda para caminar y el 49%, ayuda para ir

al baño, según el [conjunto de datos del Centro Nacional de Estadísticas de Salud](#).

Puede leer más [aquí](#).

## Los problemas de vivienda y cuidado del anciano pasan a primer plano ante la creciente cantidad de ancianos que viven solos

Ahora más que nunca son más los estadounidenses de edad avanzada [que están viviendo solos](#). A pesar de lo cual, a decir de los investigadores y defensores, se presta muy poca atención para mantenerlos saludables a medida que envejecen y garantizar que la nación pueda estar al día con la creciente demanda de viviendas a precio económico y físicamente accesibles.

Las personas mayores de 50 años que viven solas son uno de los grupos demográficos de más rápido crecimiento del país, en gran parte porque la población mayor de 50 años hoy tiene más probabilidades que antes de estar divorciada, separada, o no haberse casado nunca. Actualmente, casi el 30% de los hogares norteamericanos tienen un solo ocupante, a diferencia del 13% que había en 1970. La cifra asciende al 36% respecto a los hogares con alguien mayor de 50 años.

[Las investigaciones](#) del Instituto Nacional de la Salud demuestran que muchas de las personas que envejecen solas experimentan peores resultados físicos y mentales y longevidades más cortas. Complementando este desafío, una creciente proporción de adultos de edad avanzada —[cerca de 1 de cada 6 estadounidenses mayores de 55 años](#)— no tiene hijos, lo cual plantea preguntas sobre cómo se manejará el cuidado a los ancianos en las décadas por venir.

El abastecimiento de vivienda de la nación tampoco se ha mantenido al día con tales cambios. Hace 40 años, las unidades de menos de 1 mil 400 metros cuadrados conformaban cerca del 40% de toda construcción nueva de vivienda, pero hoy, sólo el 7% de las unidades nuevas de vivienda son casas más pequeñas, a pesar de que está aumentando la cantidad de hogares de una sola persona.

Esto ha hecho que la reducción sea más difícil, pues las grandes casas antiguas se venden por menos de lo que necesita un adulto soltero para establecer una nueva casa más pequeña y aún así seguir pagando sus gastos de subsistencia y atención médica durante su jubilación.

“No es ningún secreto que, cada día, 10 mil estadounidenses están llegando a la edad de 65 años —indicó **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Nuestro país necesita hacer más por los cuidadores familiares y los pagados, y por invertir en una vivienda económica y físicamente accesible”.

[Versión impresa](#)

[Reenviar a un amigo](#)

**Gracias por leer. Todos los días, estamos luchando por bajar los precios de los medicamentos y por proteger las coberturas ganadas salarialmente por los jubilados, así como su atención médica. Pero no podemos lograrlo sin su ayuda. Por favor, apoye nuestro trabajo haciendo una donación en los enlaces a continuación.**

*Si ha guardado su información de pago con ActBlue Express, su donación se transmitirá inmediatamente:*

Alerta Semanal

19 de diciembre de 2022

**Alianza de Jubilados Estadounidenses**

815 calle 16 NW, Washington, DC • 20006 202.637.5399

[www.retiredamericans.org](http://www.retiredamericans.org) • [aracommunications@retiredamericans.org](mailto:aracommunications@retiredamericans.org)

La Alianza de Jubilados Estadounidenses es una organización nacional que aboga por los derechos y el bienestar de más de 4.4 millones de jubilados y de sus familias

**Donación express: \$5.00**

**Donación express: \$15.00**

**Donación express:  
\$25.00**

**Donación express:  
\$50.00**

**Donación express:  
\$100.00**

**Donación de otra  
cantidad**

**Alianza de Jubilados Estadounidenses**

815 calle 16 NW, Washington, DC • 20006 202.637.5399

[www.retiredamericans.org](http://www.retiredamericans.org) • [aracommunications@retiredamericans.org](mailto:aracommunications@retiredamericans.org)

La Alianza de Jubilados Estadounidenses es una organización nacional que aboga por los derechos y el bienestar de más de 4.4 millones de jubilados y de sus familias