



# ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses  
815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

27 de junio de 2022  
Eventos de la semana pasada

[www.retiredamericans.org](http://www.retiredamericans.org) ▪ [aracommunications@retiredamericans.org](mailto:aracommunications@retiredamericans.org)

Versión en español: [www.alianzadejubilados.org](http://www.alianzadejubilados.org)

---

## Una investigación brinda más pruebas de que las pensiones son superiores a los planes 401(k)

En un nuevo [estudio](#) del Centro de Investigaciones sobre Jubilación del Colegio Universitario de Boston se ha descubierto que los jubilados están agotando a un ritmo alarmante sus ahorros de planes 401(k), lo que brinda más pruebas de que las cuentas 401(k) no proporcionan el mismo nivel de seguridad al jubilarse que las pensiones.

Desde los años 80, cuando se dio la transición hacia las cuentas 401(k), por encima de las pensiones tradicionales, los trabajadores tienen una responsabilidad cada vez mayor de ahorrar ellos mismos para su jubilación. Sin embargo, los jubilados con cuentas 401(k) están haciendo retiros de sus ahorros a un ritmo mucho más rápido que los que tienen pensiones. A los 75 años de edad, aquellos con ahorros 401(k) tenían \$86 mil menos que los pensionados.

Los expertos en finanzas y los defensores del anciano subrayan que los planes 401(k) no ofrecen el ingreso garantizado que las pensiones dan. Por añadidura, las cuentas 401(k) no ofrecen los pagos mensuales y los cálculos de retiros de los planes de pensiones, lo que deja a los ancianos teniendo que tomar difíciles decisiones económicas por sí mismos.

Ahora que los estadounidenses están viviendo más tiempo que nunca, el riesgo de acabarse los ahorros de jubilación se vuelve también más preocupante que antes. Cerca de la mitad de los jubilados están viviendo más de 85 años, pero muchos están en riesgo de agotar completamente sus ahorros antes de entonces.

“Este estudio demuestra por qué los miembros de la Alianza luchan por pensiones tradicionales —señaló **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Son demasiado pocos los trabajadores estadounidenses que se mantienen al nivel de jubilaciones seguras. Sustituir los planes de pensiones de cobertura definida con los 401(k) les hace mal a los trabajadores y a los jubilados”.

## El Tribunal Supremo Federal confirma la validez de la regla de devolver los excesos de pago de Medicare

El martes, el Tribunal Supremo Federal declinó dar audiencia a una impugnación del UnitedHealth Group contra un [requisito de Medicare](#), con lo cual se confirma efectivamente la regla gubernamental para que las aseguradoras de Medicare Advantage devuelvan a tiempo cualquier pago que fue hecho con base en un diagnóstico sin fundamento.

UnitedHealth se manifestó en desacuerdo con la aplicación de la ley de 2014 a los planes privados de Medicare Advantage. Alegó sin éxito que ellos estaban siendo injustamente auditados porque a los planes Medicare Advantage se les estaba dando un trato diferente del de Medicare tradicional. Había en juego miles de millones de dólares que, ahora, las aseguradoras de Medicare Advantage están obligadas a devolverle al Gobierno Federal.

“Este resultado evita que las aseguradoras privadas rellenen sus ganancias embolsándose un dinero que se les pagó por error —explicó **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Esta decisión es un gran triunfo para los jubilados que pagaron contribuciones a Medicare con cada cheque salarial que se ganaron”.

## **Nueva legislación bipartidista busca limitar los precios de la insulina para los pacientes**

La senadora demócrata **Jeanne Shaheen** (NH) y la republicana **Susan Collins** (ME) anunciaron el miércoles un [proyecto de ley bipartidista](#) que promete refrenar el alza del costo de la insulina.

Este compromiso es resultado de meses de negociaciones, y limitaría a \$35.00 mensuales los costos de la insulina para todos los estadounidenses con seguro, al eliminar algunos impedimentos sobre autorizaciones que antes complicaban la cobertura de seguro para la medicina. A los pacientes con seguro privado, así como a los inscritos en Medicare, no se les cobraría más de \$35.00. Sin embargo, los pacientes sin seguro no están protegidos por este proyecto legislativo.

Aunque las senadoras Shaheen y Collins argumentan que esta propuesta de ley tiene apoyo bipartidista, los representantes republicanos alegan que un tope al precio podría perjudicar los



esfuerzos para la investigación. Los máximos líderes demócratas del Senado están comprometidos a votar a favor de la iniciativa legislativa, pero su destino es incierto ante el escaso margen que tienen los demócratas en el Senado. El 31 de marzo, la Cámara de Representantes [aprobó](#) la Ley por Insulina a Precio Accesible Ya (HR 6833). “La aprobación de este proyecto de ley sería un paso en la dirección correcta. Pero el Congreso necesita aportar rápidamente una legislación adicional que baje los precios de las

medicinas —indicó **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Esta no es un sustituto para reformas más sustanciales, tales como permitir que Medicare negocie los precios de otras medicinas, y limitar el total de desembolsos personales que los ancianos pagan por sus medicamentos”.

## **Se recomiendan nuevas vacunas contra la gripe a los estadounidenses de más edad**

Un [grupo especializado de los CDC](#) anunció recomendaciones para que los estadounidenses de edad avanzada reciban unas nuevas vacunas optimizadas contra la gripe que son más eficaces

para evitar la hospitalización por gripe. Las recomendaciones se basan en descubrimientos de que ciertas vacunas contra la gripe podrían ofrecer una protección mayor o más duradera a los ancianos cuyos sistemas inmunológicos debilitados no responden tan bien a las inyecciones tradicionales.

Estas vacunas que últimamente se recomiendan incluyen las llamadas Fluzone High-Dose, Fluad con un refuerzo de inmunización, o Flublok. Aunque la investigación es relativamente nueva aún, estas vacunas especiales contra la gripe ya han demostrado su popularidad: cada año, aproximadamente el 80% de los beneficiarios de Medicare elige estas vacunas optimizadas.

“Es importante minimizar las hospitalizaciones. La gripe puede conducir a la muerte —informó el presidente **Roach**—. Particularmente frente a la pandemia de COVID-19, debemos aprovechar las medidas precautorias que recomiendan los CDC”.

## 100 millones de personas en EUA están empantanadas en una deuda por atención médica

Por Noam N. Levey, para *Kaiser Health News*.

**Elizabeth Woodruff** vació su cuenta de jubilación y consiguió tres empleos, luego de que un hospital de Nueva York en donde se le había hecho una amputación de pierna la demandó a ella y a su esposo por casi 10 mil dólares.

**Ariane Buck**, un joven de Arizona que vende un seguro de salud, y que es padre, no pudo



**Sherrie Foy**, de Moneta, Virginia, vio revertidos sus planes de jubilación, cuando una operación para extirparle el colon la dejó con facturas de alrededor de \$850 mil y tanto ella como su esposo, Michael, fueron obligados a declararse en bancarrota. (Foto: Carlos Bernate para KHN y NPR).

hacer cita con su médico por una peligrosa infección intestinal, porque en el consultorio le dijeron que tenía facturas pendientes.

**Allyson Ward** y su esposo se acabaron todo el crédito de sus tarjetas, pidieron prestado a familiares y retrasaron los pagos de préstamos estudiantiles después de que el nacimiento prematuro de sus gemelos los dejó con una deuda de 80 mil dólares.

Ward, enfermera practicante, tomó turnos extra de enfermería, trabajando de día y de noche.

“Quise ser madre —dijo—. Pero teníamos que tener el dinero.”

Los tres se encuentran entre los más de 100 millones de personas de Estados Unidos —de las cuales un 41% son adultos—

atormentadas por un sistema de atención médica que está sistemáticamente obligando a los pacientes a endeudarse a escala masiva, según muestra una investigación de KHN y NPR. Puede leer más [aquí](#).