



ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses
815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

18 de abril de 2022
Eventos de la semana pasada

www.retiredamericans.org ▪ aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

Nuevas leyes facilitan visitar a los seres queridos en centros de atención médica

En los inicios de la pandemia de COVID-19, los hospitales y otros centros de cuidado a largo plazo de todas partes del país limitaron o prohibieron las visitas, para proteger contra la infección a los pacientes y empleados.

Sin embargo, en varios estados, como el de Nueva York y Texas, se acaban de [aprobar](#) legislaciones que permiten a los residentes de centros de cuidado a largo plazo designar a sus cuidadores esenciales, los cuales pueden visitarlos independientemente de que haya en curso una emergencia de salud pública. Los partidarios de la nueva legislación argumentan que, de hecho, las restricciones para visitas ocasionaron índices más altos de mortalidad en los pacientes. En efecto, un [estudio reciente](#) de JAMA Neurology descubrió que, además de la infección de COVID-19, los efectos negativos del aislamiento social y la soledad pudieron haber contribuido a los altos índices de mortalidad.

Los residentes de las instalaciones de cuidado a largo plazo son todavía uno de los grupos en mayor riesgo de infección grave y muerte por COVID-19, por lo que las nuevas leyes para visitas también incluyen disposiciones que protegen a los pacientes y al personal, tales como requisitos de uso de mascarilla, revisiones de salud y una revocación del derecho de visita a quienes falten a las reglas.

“Las visitas de los seres queridos ayudan al paciente a curarse y a evitar otros problemas de salud —señaló **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Pero, como siempre, lo mejor es consultar a su doctor para decidir si es un momento seguro para visitar un hospital o un centro de cuidado a largo plazo”.

Asambleas nacionales y regionales en 2022: aparte las fechas

Este mes de julio, la Alianza de Jubilados Estadounidenses celebrará su Asamblea Nacional de Miembros y sus Asambleas Regionales. Estas asambleas se realizarán de manera virtual. Durante las asambleas, los integrantes de la Alianza elegirán a un presidente, a un secretario tesorero, a un vicepresidente ejecutivo y a seis miembros de la membresía general para formar parte de la Junta Ejecutiva de la Alianza.

La Asamblea Nacional de Miembros se realizará los días 28 y 29 de julio de 2022. Las Asambleas Regionales, en las que serán elegidos 16 miembros de mesas directivas regionales, serán en las siguientes fechas:

- 19 de julio de 2022: Región Oeste, 1 p.m. (este), 11 a.m. (montaña), 10 a.m. (Pacífico).

- 20 de julio de 2022: Región Estados Centrales, 11 a.m. (este), 10 a.m. (central).
- 21 de julio de 2022: Región Sur, 11 a.m. (este), 10 a.m. (central).
- 22 de julio de 2022: Región Este, 11 a.m. (este).

Los detalles sobre el registro y las agendas completas de las reuniones estarán disponibles en mayo, en www.retiredamericans.org.

La Alianza de Arizona testifica en la audiencia del senador Kelly sobre reducción de los precios de las medicinas

El martes pasado, en Phoenix, el senador de Arizona, **Mark Kelly**, presidió una audiencia del Comité Especial del Senado Federal sobre la Vejez, titulado: *Sin tiempo qué esperar: Propuestas para bajar los costos de los medicamentos*. Los expertos, los defensores del paciente y los pacientes de Arizona impactados por el alza de los precios de los medicamentos ofrecieron testimonio respecto a sus experiencias, incluyendo a **Dora Vásquez**, la directora ejecutiva de la Alianza de Arizona.

La audiencia examinó soluciones potenciales ante el reto continuo, tales como el proyecto de ley respaldado Kelly para poner un límite de \$35.00 mensuales al precio de la insulina, mismo que recientemente fue aprobado por la Cámara de Representantes, así como el plan de Kelly para reducir los costos de las medicinas, permitiendo que Medicare negocie los precios de ciertos medicamentos de alto costo, y para garantizar que las compañías farmacéuticas no puedan subir los precios a un ritmo más rápido que la inflación.

El video de la audiencia se puede encontrar en el [sitio en línea](#) del Comité sobre la Vejez.

“Aquí en Arizona, al 34% de las personas de edad avanzada le preocupa que la manutención de su hogar no le alcance el próximo año para pagar los medicamentos que necesitan —explicó Kelly—. Y esas preocupaciones no son infundadas. El año pasado, más de 1 de cada 10 estadounidenses mayores de 65 años evitaron tomar una píldora debido al costo”.

“Los estadounidenses continúan pagando los precios más altos del mundo por los medicamentos, y los precios de cientos de fármacos han ya aumentado un 5% en 2022 —añadió **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza Nacional—. ‘Sin tiempo qué esperar’ fue, ciertamente, un título apropiado para esta audiencia”.

Es su decisión: usted puede cambiar sus puntos de vista sobre la vejez y mejorar su vida

Por Judith Graham, para *Kaiser Health News*.

Las creencias de la gente sobre la vejez tienen un impacto profundo en su salud, pues ejercen influencia en todo: desde su memoria y sus percepciones sensoriales, hasta qué tan bien caminan, o que tan plenamente se recuperan de una enfermedad que los incapacita, y por cuánto tiempo viven.

Cuando el envejecimiento se ve como una experiencia negativa (retratada con términos tales como “decrépito”, “incompetente”, “dependiente” y “senil”), las personas tienden a experimentar más tensión en su vida de edad avanzada y a participar menos en conductas saludables, tales como el ejercicio. Cuando los puntos de vista son positivos (indicados por palabras como “sabio”,



“alerta”, “realizado” y “creativo”), es más probable que las personas estén activas, más perdurablemente resistentes, y con una voluntad más fuerte de vivir.

Estas creencias internalizadas sobre la vejez son principalmente inconscientes y están formadas en los primeros años de la infancia, a medida que absorbemos mensajes de la televisión, las películas, los libros, los anuncios, y otras formas de cultura popular, sobre el envejecimiento. Varían en cada individuo, y son distintas del prejuicio y la discriminación contra los

adultos de más edad en la esfera social.

Más de 400 estudios científicos han demostrado el impacto que tienen las creencias de los individuos acerca de la vejez. Ahora, la cuestión es si la gente puede o no alterar estas suposiciones sobre el envejecimiento de las que en gran medida no se da cuenta, y asumir más control sobre ellas.

[Continuar leyendo aquí.](#)

La Alianza celebra el Mes de la Concientización sobre Medicaid

El programa Medicaid es una tabla de salvación crucial para 79 millones de estadounidenses con un ingreso y recursos limitados, y muchos norteamericanos de edad avanzada dependen en ese programa para la cobertura de hogares para ancianos y servicios de cuidado personal. Es por ello que la Alianza está sumándose en abril a la celebración del [Mes de la Concientización sobre Medicare](#).

El enfoque a lo largo del mes es sobre qué puede haber en el futuro respecto a la atención médica estadounidense. Cada semana, la Alianza está colaborando con [Protect Our Care](#), un grupo de defensa de la ley ACA (Ley de Atención Médica a Precio Accesible), para subrayar asuntos claves sobre Medicaid. El tema de esta semana se titula *Eliminar la desigualdad en la cobertura*.

En la actualidad, millones de estadounidenses siguen sin cobertura médica en los [12 estados](#) en los que los legisladores republicanos se han rehusado a ampliar la cobertura de Medicaid.

“Medicaid es un pilar importante del sistema de atención médica estadounidense, y es hora de ampliar la cobertura en los estados que, hasta ahora, no han aceptado el financiamiento federal para hacerlo”, señaló **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza.

Alerta Semanal

18 de abril de 2022

Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC • 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org • aracommunications@retiredamericans.org

La Alianza de Jubilados Estadounidenses es una organización nacional que aboga por los derechos y el bienestar de más de 4.4 millones de jubilados y de sus familias

Por añadidura, el presidente **Biden** ha tomado medidas para eliminar la desigualdad en la cobertura de Medicaid al [proponer una regla](#) para eliminar la falla en la cobertura familiar de la ACA.

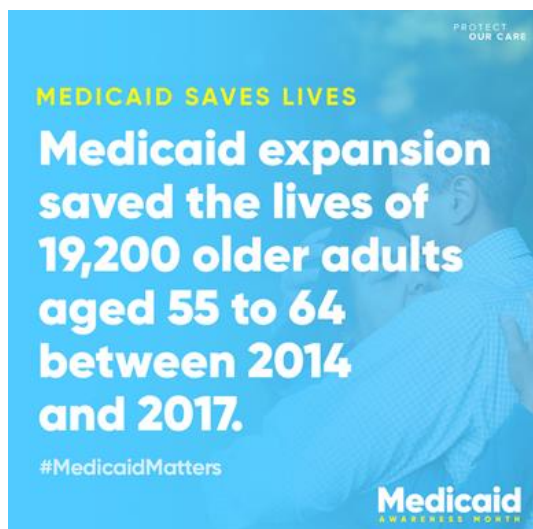


Ilustración: "Medicaid salva vidas: Entre 2014 y 2017, la ampliación de Medicaid salvó la vida de 19 mil adultos de entre 55 y 64 años."

La falla se debe al hecho de que, conforme a la ACA, la persona que se inscribe en un plan del mercado de seguros no tiene derecho a un crédito fiscal en las primas si cumple los requisitos para una cobertura del empleo que se considere de precio accesible y que proporcione un valor mínimo (que cubra por lo menos el 60% de los gastos promedio para la salud).

Actualmente, el umbral de poder de pago del ingreso de un hogar se basa en lo que cuesta la cobertura individual de un empleado y no en la prima requerida para cubrir a las personas que dependen de él. Se considera que tiene una oferta "económica" el empleado cuya contribución para cobertura individual es de menos del 9.83 % del ingreso del hogar, lo que significa que ni el empleado ni sus familiares son admisibles para recibir asistencia financiera en el mercado de seguros, aún si el costo de agregar dependientes al plan patrocinado por el empleador excedería por mucho ese 9.83% de los

ingresos de la familia.

El problema de la falla en la cobertura familiar está relacionado con la definición de lo que es una cobertura económica patrocinada por el empleador, que ha dejado a cerca de 5 millones de personas sin seguro médico.