



ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses
815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

28 de febrero de 2022
Eventos de la semana pasada

www.retiredamericans.org ▪ aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

El nombramiento de Ketanji Brown Jackson para el Tribunal Supremo Federal es elogiado por la gente de edad avanzada

El presidente Biden [seleccionó](#) el viernes a la jueza del Tribunal de Apelaciones del Circuito de D.C., **Ketanji Brown Jackson**, como su elegida para reemplazar al magistrado que ahora se jubila **Stephen Breyer**, para el Tribunal de más alto nivel de la nación.

“La jueza Jackson está excepcionalmente calificada para dar servicio en el Tribunal Supremo —comentó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Tenemos toda nuestra confianza en que ella resguardará los derechos civiles de todas y todos los norteamericanos, incluyendo la protección de los trabajadores de edad avanzada contra la discriminación, y la defensa del derecho de todo trabajador de afiliarse a una organización sindical. Hacemos un llamado al Senado a confirmarla rápidamente”.

El currículum de Jackson incluye una extensa trayectoria en la defensa penal y el Derecho de interés público. En 2021, el presidente Biden la ascendió de un tribunal de primera instancia al de apelaciones, que es visto como el segundo poder después del del Tribunal Supremo. La selección es histórica también porque nunca antes otra mujer de raza negra había sido nominada para el Tribunal Supremo Federal.

Los senadores nuevamente contemplan hacer “composturas” al Seguro Social

Si este noviembre los republicanos ganan una de las Cámaras del Congreso, o ambas, es posible que los intentos por “reparar las finanzas del Seguro Social” vuelvan a ser otra vez un foco de interés bipartidista.

Los senadores **Mitt Romney** (UT), **Bill Cassidy** (LA), **Richard Durbin** (IL), **Joe Manchin** (WV) y **Angus King** (ME) se cuentan entre quienes están actualmente [hablando de revivir esos esfuerzos](#), parecidos a pláticas anteriores, sobre las “grandes ofertas” que podrían reducir los déficits y la deuda. Un ejemplo de eso fue la Comisión Fiscal **Simpson-Bowles** de 2010, que ultimadamente no logró sus metas de recortar las coberturas de Seguro Social al aumentar gradualmente la edad para poder jubilarse.

En abril pasado, el senador Romney y el representante **Mike Gallagher** (WI) [presentaron](#) el proyecto de ley TRUST (“Tiempo Rescatar los Fideicomisos de EUA” tanto en la Cámara de Senadores como la de Representantes (S.1295 y H.R. 2575). Esa legislación pavimenta el camino para hacer recortes al Seguro Social y a Medicare, al establecer los denominados

“Comités de Rescate” encargados de recomendar cambios al Seguro Social, a Medicare y a los Fondos de Fideicomiso para Carreteras, a nombre de la “solventia a largo plazo”.

Los Comités de Rescate contenidos en esa legislación no tienen la obligación de hacer ninguna audiencia pública; sus recomendaciones no pueden ser enmendadas por el pleno de la Cámara de Representantes o Senadores, y el tipo de votos que deben recibir en ambas Cámaras es solamente a favor o en contra. No hay límites respecto a lo que se puede recomendar y eso incluye recortes a coberturas, cambios a la edad para tener coberturas, exámenes de recursos o falta de ellos para recibir coberturas o incrementar los impuestos a los trabajadores estadounidenses.

“Estos planes eran peligrosos la primera vez que surgieron, y muchos de ellos siguen siendo una amenaza contra la seguridad de la jubilación —expresó el **presidente Roach**—. Los ancianos no tienen manera de pagar la pérdida de cualquiera de sus coberturas del Seguro Social, siendo que ya enfrentan los altos costos de cosas como sus medicamentos, su cuidado dental y la enfermería calificada. Deberíamos estar ampliando al Seguro Social, no reduciéndolo”.

La Alianza celebra el Día de Quitar el Tope

Desde la semana pasada y durante el resto del año, los millonarios a lo largo y ancho del país dejaron de pagar impuestos para el Seguro Social. Sin embargo, la mayoría de los trabajadores estadounidenses continuará pagando todo el año contribuciones para el Seguro Social. Por eso, la Alianza se sumó este jueves 24 de febrero a la celebración del “Día de Quitar el Tope”.

Para ayudar a conmemorar la ocasión, el Centro de Investigaciones Económicas y de Políticas Públicas proporcionó una [calculadora](#) que muestra cuál es el último día que ciertos millonarios pagaron al Seguro Social por todo el año. Por ejemplo, el salario de \$1.7 millones del director general de Abbvie, **Richard González**, significa que dejó de contribuir alrededor del 2 de febrero.



“Si los millonarios pagaran al Seguro Social la misma tasa que el resto de nosotros, tendríamos cómo proteger y ampliar las coberturas.” #QuitarElTope

El actual tope de pago de [impuestos sujetos al Seguro Social equivale a unas ganancias de hasta \\$147 mil](#). Esto significa que los trabajadores pagan el 6.2% de su salario solamente hasta que alcanzan ganancias de \$147 mil durante un año.

Varios legisladores han propuesto legislaciones que eliminarían ese tope de pago de impuestos para permitir que más ingresos sean destinados al fondo. La [Ley del Seguro Social 2100](#) del representante **John Larson** (CT) logra eso y además amplía las coberturas generales, con mayores aumentos para los beneficiarios de más bajos ingresos y de edad más avanzada. El proyecto de ley del representante Larson honra la promesa del presidente Biden de no aumentar impuestos a nadie que gane menos de \$400 mil al año.

“Con los fondos adicionales que habría al eliminarse el tope, podemos ampliar al Seguro Social y extender la solvencia del Fondo Fiduciario muy a futuro”, explicó **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza.

Las actividades diarias como la jardinería redujeron el riesgo de enfermedades cardíacas en mujeres de edad mayor

Correr y trotar no son las únicas formas de reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Basta simplemente con estar “andando” y realizar actividades de rutina, conocidas como “movimientos de la vida diaria”, que incluyen tareas domésticas, jardinería, cocina y actividades de cuidado personal como ducharse, para beneficiar considerablemente la salud cardiovascular.



[Science Daily](#) acaba de informar sobre un estudio del Colegio Herbert Wertheim de Salud Pública y Ciencias de la Longevidad Humana de la Universidad de San Diego, California. Quienes estuvieron en movimiento tuvieron un 43% menos de riesgo de enfermedades cardiovasculares; un 43% menos de riesgo de enfermedades coronarias, un 30% menos de riesgo de accidente cerebrovascular y un 62 % menos de riesgo de muerte por enfermedad cardiovascular.

“Incluso las simples tareas domésticas como lavar los trastes condujeron a tener una salud mucho mejor —informó **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Las mujeres que fueron objeto de este estudio no necesitaron realizar ejercicios agotadores para mostrar resultados significativos”.

A medida que avanza la COVID, ancianos descubren que la fortaleza disminuye y el malestar crece: *Kaiser Health News*

Por Judith Graham

Entrada una noche de enero, el hombre de 78 años **Jonathan Coffino** volteó a ver a su mujer. “No sé cuánto tiempo más pueda hacer esto”, le dijo, sombrío, sentado en la cama junto a ella.

“Hay un temor terrible de que nunca volveré a mi vida normal —me dijo Coffino, al describir los sentimientos que trata de mantener bajo control—. Y hay una horrible sensación de falta total de propósito”.

A pesar de las señales recientes de que puede estar disminuyendo en el país el dominio de COVID, muchos adultos de edad mayor luchan contra un malestar persistente, agravado por la propagación de la variante ómicron altamente contagiosa. Incluso aquellos que inicialmente se adaptaron bien dicen que su fortaleza está disminuyendo o agotándose.

[Leer más aquí.](#)

Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC • 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org • aracommunications@retiredamericans.org

La Alianza de Jubilados Estadounidenses es una organización nacional que aboga por los derechos y el bienestar de más de 4.4 millones de jubilados y de sus familias