



# ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses  
815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

14 de febrero de 2022  
Eventos de la semana pasada

[www.retiredamericans.org](http://www.retiredamericans.org) ▪ [aracommunications@retiredamericans.org](mailto:aracommunications@retiredamericans.org)

Versión en español: [www.alianzadejubilados.org](http://www.alianzadejubilados.org)

## La Alianza aplaude la aprobación del proyecto bipartidista de reforma de correos

El miércoles, la Cámara de Representantes federal aprobó la [Ley de Reforma de Correos \(HR 3076\)](#), mediante una [votación bipartidista de 342 votos a favor contra 92](#), con lo que revocó la orden del Congreso de que el USPS (Servicio Postal de los Estados Unidos) gaste miles de millones de dólares cada año en fondos anticipados para la atención médica del jubilado. En cambio, el Servicio Postal pagaría tales costos anualmente, tal como lo hacen otras dependencias gubernamentales y corporaciones, con lo que se ahorrarían casi \$50 mil millones a lo largo de 10 años. Por añadidura, este proyecto de ley ordenaría al USPS continuar entregando la correspondencia por lo menos seis días cada semana.

La Alianza de Jubilados Estadounidenses, el APWU (Sindicato Estadounidense de Trabajadores de Correos), la NALC (Asociación Nacional de Carteros), el NPMHU (Sindicato Nacional de Carteros), la NRLCA (Asociación Nacional de Carteros Rurales) y la AFL-CIO apoyaron la legislación.

El líder de la mayoría senatorial **Chuck Schumer** (NY) dijo que él organizará una votación sobre este proyecto de ley en el Senado tan pronto como sea posible. Funcionarios de la Casa Blanca han dicho que el presidente **Biden** firmaría entonces su promulgación, colocando así al Servicio Postal sobre una base financiera más sólida.

El APWU y la Alianza están pidiendo ayuda a sus miembros **llamando a sus senadores al 844-402-1001 para conminarlos a votar que “Sí” a la Ley de Reforma del Servicio Postal de 2022**. Explíquenles que la aprobación de la Ley de Reforma del Servicio Postal de 2022 ayudará a resolver muchos de los

problemas financieros del USPS; que es una ley justa para los trabajadores activos y jubilados de correos, y que es un gran paso rumbo al fortalecimiento y la preservación de nuestro Servicio Postal público.

“Los estadounidenses de edad avanzada dependen seis días a la semana del Servicio Postal federal para la entrega a domicilio de medicamentos y de correspondencia importante —indicó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Es una institución que ha dado servicio a nuestro país desde su fundación, y hoy es tan importante como siempre lo ha sido”.



## El Censo informa sobre fuentes de ingresos de los hogares de ancianos

Aunque el Seguro Social conforma la mayor parte de los ingresos de la gente de edad avanzada, hay otras fuentes que también proporcionan ganancias para los mayores de 65 años. En un [nuevo informe](#) de la Oficina Federal del Censo se analizaron las fuentes del ingreso de los hogares de gente de edad avanzada, las cantidades, y en qué medida la fuente contribuyó al ingreso total del hogar. El análisis se basó en datos de la SIPP (Encuesta de Ingresos y Participación en Programas) de 2018, que describió las respuestas de los encuestados respecto a sus ingresos en 2017.

El informe examinó seis tipos del ingreso principal de las personas mayores de 65 años, tales como el Seguro Social, el SSI (Seguridad de Ingreso Suplementario), ingreso de cuentas de pensión y jubilación, ingreso de propiedad, ganancias y otros ingresos.

El promedio de ingreso total para los hogares donde únicamente viven mayores de 65 años fue de \$41 mil 830 en 2017. El ingreso promedio de Seguro Social para esos hogares fue de \$18 mil 250, y el Seguro Social conformó el 57.5% del ingreso total.

En el informe se descubrió que el 20.4% de los adultos mayores de 65 años todavía trabajaba.

Tal como se esperaba, los hogares de bajos ingresos dependieron principalmente de fuentes de ingresos de programas públicos, tales como el Seguro Social y el SSI. En tanto, los hogares de ingresos más altos recibieron la mayor parte de sus ingresos de pensiones, cuentas de jubilación y valores activos fuera de una cuenta de jubilación.

“Los datos son un útil recordatorio de qué tanto del ingreso de los ancianos proviene del Seguro Social, y son importantes para determinar lo que necesitamos hacer para mejorar la estabilidad de la jubilación —señaló **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Al fortalecer y ampliar al Seguro Social y al continuar defendiendo las pensiones contra los ataques, podemos asegurar que los ancianos disfruten una jubilación digna después de toda una vida de duro trabajo”.

“Por supuesto, también debemos lograr que los costos de la atención médica y los medicamentos estén bajo control”, añadió.

Según [Stat](#), los desembolsos personales para medicamentos sin receta que enfrentaron los inscritos a Medicare conformaron casi el 12% de su [ingreso medio en 2019](#), y eso ni siquiera tomó en cuenta otros gastos médicos que tuvieron que pagar de su bolsillo, como el plan de medicinas y otras primas de planes de seguro, o el tratamiento de muchas otras enfermedades graves o crónicas.

## Para los pacientes de edad avanzada, el ejercicio podría acelerar la recuperación después de una hospitalización

Aunque comúnmente se receta el reposo en cama a los adultos de edad avanzada en recuperación después de estar en el hospital, muchos profesionistas de la salud están resaltando los riesgos asociados con la inactividad.



En un estudio de 2008 sobre [pacientes ancianos hospitalizados](#), los científicos descubrieron que apenas 10 días de descanso en cama ocasionaron una pérdida importante de fortaleza y facultades de los pacientes. La pérdida de fuerza física también puede debilitar drásticamente la movilidad de un anciano.

Ahora, en un [nuevo estudio](#) de *JAMA Internal Medicine* se descubrió que los programas de ejercicio en el hospital pueden ser la clave para ayudar que los ancianos recuperen su fuerza antes de regresar a casa. En el estudio, unos investigadores en España dividieron en dos grupos a 200 pacientes ancianos de hospitales. Un grupo siguió durante 3 días un programa de ejercicios, mientras que el otro grupo recibió descanso en cama durante el mismo período.

Mientras los pacientes a los que se les recetó un descanso en cama reportaron progresos limitados en cuanto al desempeño físico y el dolor, quienes participaron en el programa de ejercicios experimentaron mucho menos dolor y el doble de progreso en el desempeño físico. Aunque los resultados sugieren que el ejercicio puede ayudar a mejorar la movilidad de un paciente anciano después de su hospitalización, los autores del estudio advirtieron que “los progresos en las actividades de la vida diaria para los pacientes ancianos o frágiles requieren una aproximación más intensiva que el mero fomento de la movilidad”.

El estudio es un fuerte indicativo de que el ejercicio ayuda a los pacientes ancianos a regresar más rápidamente a sus rutinas normales —comentó **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. Asimismo, hay otras maneras como los ancianos pueden mantener su autonomía, tales como [hacer remodelaciones en sus casas para evitar caídas](#)”.

## Una paradoja en el sistema de salud: Medicare castiga a docenas de hospitales y les da cinco estrellas

Por Jordan Rau para *Kaiser Health News*.

El Gobierno federal ha impuesto castigos a 764 hospitales —incluyendo a más de 2 docenas a los que simultáneamente califica como los mejores del país— por tener las cifras más altas de infecciones de pacientes y complicaciones potencialmente evitables.

Las penalidades —una reducción del 1% en pagos de Medicare a lo largo de 12 meses— se basan en las experiencias de los pacientes con Medicare que fueron dados de alta de un hospital entre julio de 2018 y finales de 2019, antes de que la pandemia comenzara en pleno. Los

castigos resultantes de la Ley de Atención Médica a Precio Accesible, que exige evaluar en el 25% de los hospitales generales con el peor desempeño cada año, se proponen hacer que los hospitales se enfoquen en reducir las úlceras de cama, las fracturas de cadera, los coágulos de sangre y la cohorte de infecciones que, antes de la COVID-19, fueron los mayores flagelos en los hospitales. Estos incluyen infecciones quirúrgicas, infecciones del tracto urinario por catéteres y gérmenes resistentes a los antibióticos, como el SARM/MRSA.

La lista de hospitales que este año son castigados incluye al Centro Médico Cedars-Sinai de Los Ángeles y al Northwestern Memorial Hospital de Chicago, así como un hospital de la Clínica Cleveland de Avon, Ohio; un hospital de la Clínica Mayo de Red Wing, Minnesota, y un hospital de Mayo en Phoenix. Paradójicamente, todos estos hospitales tienen cinco estrellas, que es la mejor calificación en el [sitio de comparaciones de atención de Medicare, Care Compare](#).

Para leer más, vaya [aquí](#).