

ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org ▪ aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

16 de marzo de 2020

Eventos de la semana pasada

Las instalaciones de cuidado a largo plazo enfrentan retos singulares con el coronavirus

[Los asilos por todas partes del país están tratando](#) de prepararse contra el aumento de riesgo que enfrentan sus residentes ante el brote de coronavirus mientras se propaga a nivel nacional.

Junto con todas las demás instalaciones, las de cuidado a largo plazo han luchado para hacer los análisis adecuados de coronavirus a los pacientes y empleados, y examinar a los visitantes en busca de síntomas. Acceso a los análisis han sido limitados, y las enfermeras han expresado su preocupación por escasez de personal y de equipo de protección. Muchas [instalaciones han estado acumulando equipo](#), mientras otras han reportado que tienen dificultades para conseguir mascarillas y batas.

“Estamos preocupados por nuestros ancianos, donde quiera que se encuentren —manifestó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. La triple amenaza de la edad, de problemas de salud subyacentes y los espacios de convivencia estrecha aumentan el riesgo que enfrenta la gente en las instalaciones de cuidado a largo plazo. Por favor pídanles a sus familiares que revisen cómo se encuentran y háganles saber que ellos son importantes para ustedes”.

La Alianza [ha recolectado](#) información sobre la forma como los jubilados pueden manejar la crisis de coronavirus. Se recomienda lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua por lo menos 20 segundos; tener a la mano una dotación extra de sus medicamentos necesarios y evitar las multitudes lo más posible. La AFL-CIO ha compilado una guía [para todas las edades](#).

[Apoye nuestro trabajo](#)

Medicare amplía la telemedicina para ayudar a lidiar con el coronavirus

Un proyecto de [ley sobre fondos de emergencia de \\$8.3 mil millones](#) para combatir el coronavirus acaba de ser promulgado como ley, lo que le permitirá a Medicare ampliar el uso de la medicina a distancia. En las áreas con brotes, [Medicare puede aplicar la medicina a distancia](#) para reducir el riesgo de infecciones entre beneficiarios y brindar ligeramente recomendaciones médicas.



La telemedicina se refiere a la práctica de dar cuidado a distancia a los pacientes, cuando el proveedor y el paciente no están físicamente presentes uno frente al otro. Hasta ahora, Medicare había limitado la telemedicina a los pacientes en zonas rurales con poco acceso a especialistas. La ley de gasto de emergencia le permitirá a Medicare eliminar esas restricciones para ayudar a los ancianos a mantenerse a salvo durante la pandemia.

Aunque a los pacientes aún se les harán análisis físicos de COVID-19 en una clínica o consultorio médico, la telemedicina permitirá a los doctores hacer ajustes especiales para recibir de manera protegida a los pacientes de quienes se sospeche tienen la enfermedad. Esto protegerá a los trabajadores de atención médica y a los demás pacientes de quedar expuestos sin su conocimiento.

La telemedicina permitirá asimismo que los beneficiarios de Medicare reciban tratamiento médico de rutina durante el brote. Como los ancianos tienden a necesitar más citas médicas, podrán acceder a su doctor sin correr el peligro de entrar en contacto con una persona infectada.

“La telemedicina será importante para contener la propagación de este virus y para proteger a los ancianos que están en riesgo de contraerlo —indicó **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Pero también debemos asegurar que cualquier vacuna y medicamento que se desarrolle en los próximos meses para evitar el virus y tratarlo tengan un precio accesible. Las corporaciones farmacéuticas no deben especular con los precios cuando los riesgos son así de altos”.

Una alarmante desigualdad de salud se materializa después de los 65 años

Un [análisis del demógrafo Samuel Preston](#), de la Universidad de Pennsylvania, demuestra que los ancianos en las zonas urbanas de Estados Unidos y en las costas viven más tiempo que sus semejantes en las áreas rurales y en el interior de la nación.

Esa desigualdad geográfica en la expectativa de vida para los estadounidenses ancianos se ha hecho más amplia desde 2000. Los ancianos en zonas rurales han visto progresos más pequeños que los de áreas metropolitanas, mientras que la longevidad se ha incrementado a nivel nacional. En particular, a los estadounidenses de edad avanzada en las regiones de los Apalaches y del sureste central —como Alabama, Mississippi y Tennessee—, les ha ido peor que a los que están en las costas.

Las diferencias geográficas surgieron alrededor de los años 1999 y 2000, y se extendieron entre 2000 y 2016, según descubrió el estudio. Para finales de ese período, la expectativa de vida a la edad de 65 años para las mujeres en las grandes áreas metropolitanas era de 1.63 años más que las de zonas rurales. Para los hombres, la diferencia era de 1.42 años.

Según el estudio, el factor más importante para una vida más larga ha sido la reducción de muertes por enfermedades cardiovasculares, como los ataques al corazón y los derrames cerebrales, que son las mayores causas de muertes en Estados Unidos.

“Es probable que los tratamientos médicos para la enfermedad cardiovascular se hayan diseminado más rápidamente en grandes áreas metropolitanas que en las rurales”, donde carecen doctores especialistas y hospitales, explicó Preston.

Hay grandes diferencias en los índices de fumadores por todo el país, y aunque el análisis no examinó especificaciones de raza, ingreso o educación, los demógrafos están seguros de que estos factores intervienen en los resultados descubiertos.

“Asimismo, los investigadores están seguros de que Medicare y el Seguro Social han sido factores claves en la tendencia general de mejoramiento de la expectativa de vida desde 1950 — señaló el secretario tesorero de la Alianza, **Joseph Peters Jr.**—. Ampliar esos programas sería un avance enorme para ayudar a los ancianos en zonas donde se ha rezagado el aumento de la longevidad, tales como los Apalaches y el Sur”.

¿Ha oído? Hay una cobertura valiosa para los miembros de la Alianza

Los miembros de la Alianza y sus familiares pueden aprovechar descuentos de hasta el 70% al precio de venta en tiendas sugerido por el fabricante para aparatos auditivos, si los compran a través de la asociación de la Alianza con [Hear In America](#). Van incluidos tres años de atención de seguimiento y cobertura por pérdida y daño.

Los gerontólogos y los defensores del anciano consideran que los aparatos auditivos son un tratamiento médico necesario. Recientes estudios han descubierto que la pérdida de la capacidad auditiva está asociada con la demencia y el deterioro cognitivo, lo que hace más importante que nunca revisarse su capacidad auditiva. Otros estudios han demostrado que la pérdida de la capacidad auditiva que no recibe tratamiento está relacionada directamente con un encogimiento del cerebro, depresión y caídas.

La investigación conducida por la Escuela de Salud Pública Johns Hopkins demostró que los adultos de edad avanzada con pérdida de capacidad auditiva que no recibe tratamiento pagan mucho más a lo largo del tiempo en costos totales de atención médica; en promedio, es un 46% más de gastos de los que pagan quienes no pierden la capacidad auditiva.

Para coordinar que le hagan un examen GRATUITO de la capacidad auditiva y una evaluación, llame hoy mismo a Hear In America y averigüe si a usted le beneficiarían los aparatos auditivos. Para obtener más información o registrarse, llame al 1-800-286-6149, o visite www.hearinamerica.com/ara.

Recursos en español

Gracias por leer. Todos los días, estamos luchando por bajar los precios de los medicamentos y por proteger las coberturas ganadas salarialmente por los jubilados, así como su atención médica. Pero no podemos lograrlo sin su ayuda. Por favor, apoye nuestro trabajo haciendo una donación a continuación.

Si ha guardado su información de pago con ActBlue Express, su donación se transmitirá inmediatamente:

Donación express: \$5.00	Donación express: \$15.00
Donación express: \$25.00	Donación express: \$50.00
Donación express: \$100.00	Donación de otra cantidad