

ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org ▪ aracomunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

6 de enero de 2020

Eventos de la semana pasada

Las corporaciones farmacéuticas reciben el 2020 con alzas a los precios de las medicinas

Las corporaciones farmacéuticas como Bristol-Myer Squibb, Gilead Sciences y Biogen acaban de [subir sus precios de lista en EUA para más de 50 medicinas](#). Según la firma de investigaciones de atención médica 3 Axis Advisors, el precio de más de 250 medicamentos subió el 1° de enero. Asimismo, Pfizer, GlaxoSmithKline y Sanofi han aumentado los precios de docenas de medicinas.

“El año nuevo ha traído nuevas pruebas de que el Senado necesita aprobar la Ley para Bajar los Precios de las Medicinas Ahora, y que el Presidente necesita firmarla —manifestó **Richard Fiesta**, el director ejecutivo de la Alianza—. Necesitamos forzar a estas corporaciones a ir a la mesa de negociaciones y negociar mejores precios para los ancianos y para todos los norteamericanos”.

Dicha ley HR 3 exigiría que Medicare negocie los precios de las 250 medicinas de precios más altos —incluyendo la insulina— y haría que los precios de medicinas negociados más bajos estén disponibles para TODOS los norteamericanos con seguro, no nada más los ancianos. Además, pondría un límite anual de 2 mil dólares para los desembolsos personales de los beneficiarios de Medicare. Hay disponible una lista completa de las disposiciones del proyecto de ley en el [sitio electrónico de la Alianza](#).

Los estadounidenses más ricos han ya terminado de pagar sus impuestos de Seguro Social correspondientes a 2020

El 95% de los estadounidenses paga su contribución al Seguro Social todo el año, pero [hay 1 mil 200 estadounidenses que ya pagaron todo lo de 2020](#), según la experta en jubilación, **Teresa Ghilarducci** de The New School for Social Research.

Cuando los súper ricos no pagan su justa parte, eso reduce la solvencia del fondo fiduciario.

La última vez que se ajustó el límite de contribuciones en base a salarios, fue en 1977, cuando era muchísimo menor la distancia entre las ganancias de los trabajadores y de los ricos.

“El Congreso necesita eliminar el límite y asegurar que los millonarios y los multimillonarios paguen su justa parte —informó **Joseph Peters Jr.**, el secretario tesorero de la Alianza—. No tiene ningún sentido que el director general de Amazon, **Jeff Bezos**, pague un porcentaje mucho menor de sus ingresos para el Seguro Social que alguien que trabaja en el almacén de Amazon”.



Los científicos aprovechan los secretos de una vida de bienestar más larga

Durante años, los científicos han instado a los estadounidenses a que hagan ejercicio y que coman bien para vivir más tiempo. Una nueva [investigación](#) del Centro sobre Envejecimiento y Longevidad de la Universidad de Texas está descubriendo que igualmente importante es mantener el cerebro activo.



Los científicos y gerontólogos ahora piensan en el envejecimiento no sólo en términos de cuánto tiempo se vive, sino de qué tan vibrante uno permanece en los años avanzados de la vida. El “lapso con salud” (*healthspan*, en inglés), un término que está ganando popularidad, se refiere a los años que una persona puede esperar vivir en general con buena salud: libre de las enfermedades crónicas y del deterioro cognitivo que pueden surgir al acercarse el final de la vida.

Debido a la estrecha conexión entre el cerebro y el cuerpo, cualquier degeneración cerebral no solamente afecta las funciones cognitivas, sino también áreas como el control de peso, el apetito, la personalidad, el estado de ánimo y la presión sanguínea. Los expertos en envejecimiento urgen a la gente a mantenerse activa, a medida que envejece, tanto mental como físicamente, para extender su lapso con salud. Es importante interactuar con otras personas, y los juegos en línea y los ejercicios de entrenamiento del cerebro han mostrado positivos.

“La Alianza ha considerado siempre que mantenerse al día con las noticias, conservarse participativo con su comunidad y hacer trabajo voluntario son importantes —indicó **Robert Roach Jr.**, el presidente de la Alianza—. Por ello, no nos sorprende saber que ser un jubilado activo puede convertirte en uno saludable”.

Obituario: ex presidente de la Alianza de Ohio, David A. Friesner, *Dave*, 1944-2019

David A. Friesner de Baltimore, Ohio, tras una valiente batalla contra el cáncer de pulmón, murió el 16 de diciembre de 2019. Dave fue presidente de la Alianza de Ohio de 2005 a 2012. Fue además miembro vitalicio de la Iglesia Metodista Unida de Cristo, orgulloso afiliado del Sindicato de Plomeros e Instaladores de Tuberías, Filial Local 189, y un asesor activo de 4H durante varios años. Su personalidad y su agudeza serán enormemente extrañadas por [todos los que lo conocimos](#).

“Dave fue un sindicalista que creía en la dignidad de todo trabajo y de todos los trabajadores, y de una jubilación confortable después de toda una vida de trabajo —expresó **Norm Wernet**, el actual presidente de la Alianza de Ohio—. Como Presidente, viajó a lo largo de todo Ohio formando relaciones entre las filiales locales, para que las voces de nuestros jubilados fueran escuchadas y reconocidas por el valor que aportamos a nuestras comunidades. Él deja tras de sí un legado que contiene una red de defensores que trabajan por la seguridad de la jubilación”.