

ALERTA SEMANAL



Alianza de Jubilados Estadounidenses

815 calle 16 NW, Washington, DC ▪ 20006 202.637.5399

www.retiredamericans.org ▪ aracommunications@retiredamericans.org

Versión en español: www.alianzadejubilados.org

3 de junio de 2019

Eventos de la semana pasada

El nuevo salario mínimo de \$15.00 en Connecticut es un impulso para los trabajadores y jubilados

Los legisladores de Connecticut han [aprobado](#) un proyecto de ley que aumentará el salario mínimo estatal de \$10.10 por hora a \$15.00 por hora a lo largo de los próximos 5 años. Una vez que la ley se haya promulgado, Connecticut se sumará a otros 6 estados que han implementado un salario mínimo de \$15.00: California, Illinois, Maryland, Massachusetts, Nueva Jersey y Nueva York, así como Washington, D. C.

Un salario mínimo más alto logra más que compensar el costo de vida en aumento. Cada dólar adicional que gana la gente se traduce en una recepción más alta de impuestos para el Seguro Social, y fortalece el Fondo Fiduciario. Los salarios más altos ahora significan más coberturas ganadas para la jubilación.

Sin el Seguro Social, [el 39%](#) de los jubilados ganaría por debajo del nivel oficial estadístico de pobreza, y aquellos con empleos de salario mínimo tienen una probabilidad mayor de formar parte de ese 39%.

“Casi 2 millones de estadounidenses trabajan en empleos que pagan el salario mínimo — indicó *Joseph Peters Jr., el secretario tesorero de la Alianza—. Subir el salario mínimo a \$15.00 es un paso hacia una mayor seguridad de la jubilación para todos”.

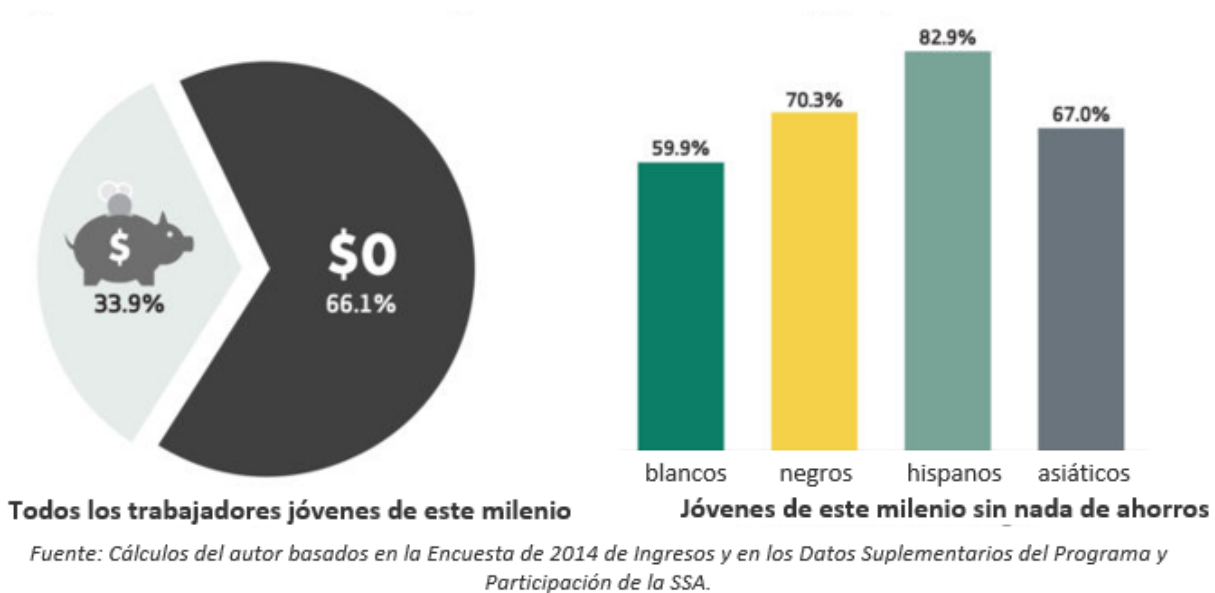
Los jóvenes no están ahorrando para la jubilación; algunos culpan al cambio climático

Según un [informe](#) del Instituto Nacional sobre Seguridad para la Jubilación, el 66% de los estadounidenses entre 21 y 32 años no tiene nada ahorrado para su jubilación. Aunque algunos jóvenes dicen que “no pueden ahorrar lo que no ganan”, [muchos](#) dicen que son cínicos en cuanto al ahorro debido a la amenaza inminente del cambio climático.

Los nacidos en este milenio tienen más posibilidades que los anteriores de creer que el cambio climático tendrá un impacto en su vida. Alegan que las notas periodísticas deprimentes y los acontecimientos actuales los hacen escépticos respecto al futuro cuando lleguen a la edad para jubilarse.

“Los científicos están de acuerdo en que el recalentamiento global es una preocupación principal, pero los jóvenes de todas formas necesitan hacer planes para una jubilación segura — indicó el presidente de la Alianza Robert Roach Jr.—. Digan a sus nietos que, con los actuales índices de ahorros, [el 85% de los jóvenes de este milenio no podrá jubilarse cómodamente](#). Debemos también reclutar a los jóvenes en la lucha por pensiones tradicionales y por coberturas ampliadas del Seguro Social, cosas que son, ambas, esenciales”.

Gráfico: 2/3 de trabajadores jóvenes tienen cero ahorros (\$0) para la jubilación



Dos congresistas hicieron campaña sobre la reducción de precios de las medicinas, pero abandonaron su promesa

Los representantes Dan Crenshaw, de Texas, y Pete Stauber, de Minnesota, fueron de los pocos republicanos que, en la campaña de 2018, apoyaron planes que permitieran que Medicare negociara los precios de los medicamentos. Pero, tan sólo unos meses después de que rindieron juramentación en el Congreso, [abandonaron](#) esta promesa.

El encuestador Geoff Garin considera que esto no será buen augurio para los dos congresistas cuando busquen reelegirse en 2020. Los votantes pueden llegar a creer que “sucumbieron al dinero y la influencia de los fabricantes de medicamentos, lo que crea un efecto doblemente perjudicial: estar equivocado sobre el tema y dar una apariencia de corrupción”, dice.

Algunas propuestas sobre los precios de las medicinas han recaudado un apoyo bipartidista, pero muchos republicanos siguen comprometidos con hacer que se estanquen las propuestas que ponen en peligro las abultadas ganancias de las corporaciones farmacéuticas. Los votantes dicen que bajar los precios de los fármacos es una máxima prioridad, y [están enojados de que eso no haya pasado](#).

“Que Medicare negocie los precios sería un paso gigantesco en la dirección correcta —manifestó Richard Fiesta, el director ejecutivo de la Alianza—. Es desalentador ver revirtiendo el rumbo a cualquier político que alguna vez apoyó esto”.

A principios de este mes, los demócratas de la Cámara de Representantes apoyaron la Ley para Fortalecer la Atención Médica y Bajar los Costos de los Medicamentos (H.R. 987), una legislación que incluyó varias disposiciones para bajar los precios de las medicinas, y también para revertir los intentos del Gobierno por sabotear a la ACA (Ley de Atención Médica a Precio Accesible).

Los miembros de la Alianza se reúnen con legisladores durante el Mes de los Estadounidenses de Edad Avanzada

Mayo fue el Mes de los Estadounidenses de Edad Avanzada, y los miembros de la Alianza por todas partes del país estuvieron



(Izq. a der.: Frances Greene, Jocelyn Bryant, rep. Alma Adams, presidente de la Alianza Estatal de Carolina del Norte, Bill Dworkin y organizadora de bases Heather McLaughlin.

conmemorándolo al visitar a sus funcionarios electos para hablar de los precios de los medicamentos, de Medicare y del Seguro Social. Ha habido o se han estado programando citas con el senador Ron Widen (OR) y los representantes Colin Alfred (TX-32), Cheri Bustos (IL-17), Alma Adams (NC-12), David Price (NC-04), Donna Shalala (FL-27), Marc Veasey (TX-33) y Susan Wild (PA-07).

Vacunas para los adultos: lo que debe usted saber

Los brotes de sarampión ocupan las planas periodísticas y, con ello, los defensores de la atención médica pública han renovado su enfoque en las vacunas para los niños. Pero tener las vacunas al día también es asunto a considerar para todos los adultos, incluidos los jubilados.

La Dra. Mara Gordon, médica familiar, [nos recuerda](#) que los adultos deberían pensar en su propio historial de vacunas. Por ejemplo, los adultos que de niños recibieron la vacuna MMR (contra paperas y rubéola), están considerados inmunes al sarampión de por vida, y no hay necesidad de volverse a vacunar contra el sarampión moderno.



El representante Pete Stauber (MN) hizo campaña a favor de que Medicare negocie, pero una vez electo, revirtió su postura.

Sin embargo, los adultos de edad mayor y las personas inmunodeprimidas son susceptibles a adquirir culebrilla, que es un doloroso sarpullido ocasionado por el virus de la varicela. Se recomienda una vacuna efectiva de 2 dosis llamada Shingrix a los pacientes mayores de 50 años, pero hay escasez de esta vacuna. Su creador, GlaxoSmithKline, dice que aumentará en el futuro la producción para estar a la altura de la demanda.

Los adultos necesitan reforzar las vacunas contra el tétanos cada 10 años, y los mayores de 65 años deben recibir un refuerzo de la vacuna Tdap, que son vacunas contra el tétanos, la difteria y la tosferina. Esta vacuna adicional contra tosferina es útil cuando se visita a gente con débiles sistemas inmunológicos, como los niños y los ancianos hospitalizados. Es posible que los doctores también recomienden vacunas contra la neumonía y la meningitis para los adultos.

Los adultos deben ponerse la vacuna contra la hepatitis A, especialmente si caen en cualquier [categoría](#) en riesgo de contraer la enfermedad. La inmunidad a la hepatitis B disminuye con el tiempo, aún si un adulto recibió la vacuna en 1980, cuando estuvo disponible por primera vez. Es posible que el doctor recomiende volverse a vacunar. En cuanto a la hepatitis C, no hay ninguna vacuna disponible.